

【小組聚會材料】 馬可福音系列 13 - 潔淨與污穢的教導

2026 年九月 11、12 日

第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。（組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。）

1. 宣教單位：認領的單位是_____他們的需要是_____
(如果你不確定小組認領，請洽教會。)

2. 教會事工：

- 教會現場主日崇拜@9am&11am
- 啟程福音 Alpha Course 7/12 起, Zoom @7:30pm
- 主日裝備課程 (9/13-11/1)
9:00-10:30am：巴底亞書、約拿書 (粵語 9/20 開始)
11:00-12:30 pm：哈該、撒迦利亞、瑪拉基書 (9/13 開始)
- 洗禮 9/13@2pm@C1 Emmanuel Chapel

3. 新來賓：_____請於聚會前確認來賓名字。
病痛組員或親朋：_____並商討如何關懷他們。

第三時段：話語分享 (45 分鐘)

以分享討論應用神的話在每天生活裡

1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？

2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

本週主題：潔淨與污穢的教導

經文：馬可福音 7：1-23

背誦經文：耶穌又叫眾人來，對他們說：“你們都要聽我的話，也要明白。從外面進去的不能汙穢人，唯有從裡面出來的乃能汙穢人。”
(可 7：14)

耶穌教訓人大有權柄，醫治趕鬼，行神蹟奇事，彰顯神的榮耀，因此，凡祂所到之地，人們一得知就蜂擁而至，然而宗教領袖嫉妒祂，想抓祂的把柄，他們觀察耶穌門徒日常生活習慣不符合猶太人的傳統，特地從耶路撒冷來質疑耶穌，耶穌如何回應他們的行動，並同時藉機教導潔淨和污穢的真義呢？讓我們一起來學習。

討論問題 1：本月背誦經文為以賽亞書 43：15-19 不斷更新，本週背誦經文為 17-18 節，請組長帶領大家一起背誦這兩節經文：

17 使車輛、馬匹、軍兵、勇士都出來，一同躺下不再起來，他們滅沒好像熄滅的燈火。18 耶和華如此說：「你們不要記念從前的事，也不要思想古時的事。」

一、宗教領袖固守古人的傳統 (可 7：1-5)：(請讀 1-5 節，再讀下文)

法利賽人和文士從耶路撒冷來找耶穌，耶路撒冷是猶太人的宗教中心，顯然這些人是很有地位的，他們特地來找耶穌為的是什麼呢 (1)？原來是他們曾經看見耶穌的門徒中有些人吃飯時用俗手吃飯，那是違反了猶太人的教訓，俗手就是沒潔淨的手 (2)。依照猶太古人留傳的規範，要潔淨手才能吃飯，法利賽人、文士和遵守民間禮儀的猶太人都緊緊遵守著，他們如果沒仔細洗手，就不吃飯。一般潔淨手是在門口用水洗乾淨手 (3)。這些固守傳統的人從外面街頭進入室內吃飯，若不潔淨，也不吃飯，為的是防止在外面可能會接觸到外邦人或一些不守禮儀的猶太人而不潔，除此之外，還有好多其他規矩，是他們歷代拘守，就是杯、罐、銅器等都要潔淨 (4)。這些宗教領袖特從耶路撒冷來找耶穌，質疑耶穌為什麼耶穌門徒中有人不遵守古人的傳統呢？他們的目的是要抓耶穌的把柄，而定祂在教導神的話語是不夠格的，這樣就可以防止群眾追隨耶穌，聽耶穌的教訓，得醫治，看耶穌行神蹟 (5)。

討論問題 2：宗教領袖為何固守古人的傳統？這對他們有何影響？ (觀察題)

二、耶穌嚴責宗教領袖 (可 7：6-13)：(請讀 6-13 節，再讀下文)

A. 他們假冒為善 (6-9)：耶穌責備這些宗教領袖說，先知以賽亞預言以色列人日後會假冒為善，如今他們的言行不一，是應驗了以賽亞的預言。以賽亞書 29：13 裡說，以

色列人嘴裡說尊敬神，但他們的心卻遠離神（6），他們不教導人神的話語，卻將人所定的規範當作道理教導人遵守，因此，他們敬拜神也是白費力氣的，因為有外表的敬虔，卻沒有內在/實質的敬虔（7）。所以，以色列人遠離神所立的誠命，卻遵守古人所立的規範並成為傳統到後代（8）。這種行為實實在在的丟棄神所賜的誠命，卻去遵守人所立的傳統（9）。

- B. 違背神的誠命實例（9-13）：**接著，耶穌舉例說明假冒為善的例子。在出埃及記 20 章，神透過摩西向以色列人頒布十誡裡的第 5 條，命令以色列人要孝敬父母，而且說咒罵父母的話，一定要被治死罪（10）。但猶太人的教師或法利賽人卻教導人，對他們的父母說：我將供養你們的金錢，以各耳板方式獻給相當的宗教機構，各耳板是奉獻的意思（11）。因此，他們就不需要孝敬他們的父母了（12）。這就是宗教領袖注重傳統，卻背棄了神的道！除了這個例子外，他們還做了許多類似的事（13）。

討論問題 3：耶穌如何嚴責宗教領袖？試想祂當時的心情如何？我們如何避免假冒為善？（觀察應用題）

三、潔淨與污穢的教導（可 7：14-23）：（請讀 14-23 節，再讀下文）

- A. 對眾人的教導（14-16）：**耶穌責備宗教領袖後，惟恐眾人被他們誤導，因此就呼喚眾人來到祂的面前，命令他們要聽祂的話，並且不只是聽聽就算了，而是要明白祂教導裡的含義（14）。吃進去的不會污穢人，但從人裡面出來的也就是人的心思意念才會污穢人（15）。之後，祂吩咐他們要仔細聽，有耳的就應該聽，也就是聽到心裡，並且在生活裡實踐（16）。
- B. 對門徒的教導（17-23）：**教導眾人後，耶穌走進屋子裡，門徒就問耶穌祂教導眾人的比喻意思是什麼（17）。門徒跟隨耶穌已有些日子，應當明白當中的含義，怎麼還問耶穌呢？所以，耶穌反問他們，你們不明白嗎？難道不知道從外面進去的，吃了的食物是到人的腸胃，不會污穢人的（18），因為食物不會進入人的心思意念，而是到人的肚腹，消化後，排出體外了，所以，所有的食物都是潔淨的（19）。而從人的裡面出來的，才會污穢人，因為人

心發出的各種邪惡的意念，而生出許多污穢人的邪惡行為：惡念，苟合，偷盜，兇殺，姦淫，貪婪，邪惡，詭詐，淫蕩，嫉妒，謗讟、驕傲、狂妄（20-23）。

此段經文中，猶太人的宗教領袖不只是固守傳統，也教導人要遵守，然而，很多傳統違背神的話語，這是假冒為善的行為，因此，他們的質疑反遭耶穌的責備。耶穌惟恐群眾被誤導，就教導他們吃進的食物不會污穢人，而是人心思意念才會污穢人，在門徒追問下，耶穌更清楚的解釋：食物吃了消化排出體外根本不會污穢人，所以所有食物都是潔淨的，但人的惡念會導致當事人行惡事，就會污穢人。或許我們有時也有惡念，若沒有及時的止住惡念，最後就會行惡事而污穢人。讓我們來到神面前，求聖靈光照我們，看看在我們裡面有什麼惡行，若有的話我們也要認罪、悔改，以後不要再犯，並求神引導我們走永生的道路。

討論問題 4：試用自己的話解釋第 15 節。有何實際的例子？（觀察應用題）

討論問題 5：接下來的一週，請引用 20-23 的清單自我審查是否有污穢人的心思意念或行為，找個安靜的地方向神認罪悔改？（應用題）

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。謝謝祢將祢愛子耶穌賜給我們，不只是來成就祢救贖我們的恩典，也教導祢的話語，使我們明白祢話語裡的真意，更謝謝祢賜給我們聖靈，光照我們的心思意念，因而凡有不討祢喜悅的意念及時阻止，而不行出來。倘若我們有污穢人的行為，求祢幫助我們，賜給我們力量，能及時來到祢面前，認罪悔改迴轉歸向祢。也求祢保守我們的心，使我們一生的果效都能見證祢的美名，更能帶領還未認識祢的來認識祢，使他們也能得著福音的好處。感謝禱告奉耶穌得勝的名求，阿們！

第四時段：禱告服事（10 分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

9/18 馬可福音 7：24-37

9/25 生活查經

10/02 馬可福音 8：1-21