

【小組聚會材料】 馬可福音系列 10—不要怕，只要信！

2026 年六月 05、06 日

第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。（組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。）

1. 宣教單位：認領的單位是_____他們的需要是_____
(如果你不確定小組認領單位的需要，請洽教會。)
2. 教會事工：
 - 教會現場主日崇拜@9am&11am
 - 啟程福音 Alpha Course 4/12 起，實體聚會@G11@1pm
 - 洗禮：6/14@2pm。受洗班於主日 5/24 起@1pm @G6 連續三週，需透由小組長報名
 - 6/20 裝備日報名中，請至 social app 或教會網站報名
3. 新來賓：_____請於聚會前確認來賓名字。
病痛組員或親朋：_____並商討如何關懷他們。

第三時段：話語分享 (45 分鐘) 以分享討論應用神的話在每天生活裡

1. 回應主日信息—聚會前，請上網仔細重聽一次。上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話是你印象最深刻的？
2. 請分享本週你的生活見證，如禱告蒙應允，病得醫治，實踐神的話語等等。（請盡量保持在 10 分鐘之內）

本週主題：不要怕，只要信！

經文：可 5：21-43

背誦經文：耶穌對她說：女兒，你的信救了你，平平安安地回去吧！你的災病痊癒了。（可 5：34）

主耶穌在格拉森顯出祂是大有權柄，趕出附着人的群鬼，那城的人應該歡喜慶祝，被污鬼附着的得自由，然而，不可思議的是，他們卻請耶穌離開他們，不要打擾他們一貫的生活方式。耶穌離開那城坐船到另一邊。凡主耶穌所到之處，必有神蹟奇事發生，這次會是什麼呢？讓我們一起來學習！

討論問題 1：本月背誦經文為以弗所書 4：11-16 成全聖徒，本週背誦 11-12，請組長帶領大家一起背誦這兩節經文：

11 他所賜的有使徒，有先知，有傳福音的，有牧師和教師，12 為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體，

一、耶穌憐憫睚魯（可 5：21-24）：（請先讀 21-24，再讀下文）

- A. 群眾追著耶穌（21）：離開那城，坐船到那邊時，就有消息傳到那邊，如往常一樣，人們一知道耶穌將抵岸，祂還在船上就有許多人聚集，要聽耶穌講道或看耶穌行奇妙事。
- B. 睚魯對耶穌有信心（22-23）：一個管會堂的人名叫睚魯，來到耶穌面前，就極其謙卑的跪在耶穌的面前，他對耶穌有信心，再三地懇求耶穌去他家，因為他的女兒快要死了，他求耶穌按手在他的女兒身上，她就能活著。
- C. 耶穌應允睚魯的懇求（24）：耶穌聽到睚魯描述他女兒的情形和懇求，體會和憐憫睚魯愛女兒的心腸，就立刻應允他，跟他一起去，許多人跟著他們要看看耶穌會怎樣的醫治睚魯將死的女兒，因為跟的人很多，就擁擠耶穌往睚魯家的腳步。

討論問題 1：若有人急迫的求你幫助他，你會以甚麼心態及行動來幫助他呢？（應用題）

二、耶穌醫治血漏婦人（可 5：25-34）：（請先讀 21-34，再讀下文）

- A. 血漏婦人大有信心得醫治（25-29）：耶穌跟著睚魯到他家，路上有一個婦人靠過來（25），她是個又絕望又可憐的人，患了血漏 12 年了，當時血漏被認為不潔的婦科病，要被隔離，雖然她看過很多醫生，不只在醫生那裡受過治療過程的痛苦，她也花完所有錢財，病情不但沒有好轉，而且是越來越嚴重（26），她聽到了耶穌的事，就大有信心的從後頭來，冒險著因不潔而被人責備趕走的危險，她偷偷的從耶穌後面來摸祂的衣裳，衣裳墜子/邊緣（27），她這樣做

是，她對耶穌能醫治有信心，認為只要一摸到耶穌的衣裳，她就能痊癒（28）。果然，血漏婦人一摸到耶穌的衣裳，她的血漏就停了，而她也馬上感覺到，她的災害血漏病被醫治好了（29）。

B. 耶穌尋找摸祂衣裳的人（30-32）：耶穌立刻感受到有能力從自己的身上出去了，就在人擠人中間轉過來問大家，誰摸了祂的衣裳呢（30）？門徒覺得非常困惑，因為人擠人的情形下，衣裳難免會被碰到，所以就回答祂，那麼多人擁擠祂，怎麼說有人摸祂呢（31）？耶穌觀看四周，要找摸祂衣裳的女人（32）？

C. 耶穌宣告血漏婦人災病痊癒（33-34）：到底為什麼耶穌一定要找到摸祂衣裳的人呢？耶穌是否有別的用意呢？當那婦人聽到耶穌這樣問眾人，她知道她無法隱瞞摸耶穌衣裳和祂被醫治的事，就惶恐的來到耶穌面前，跪著告訴耶穌她患血漏 12 年，摸耶穌的衣裳被醫治的事情（33）。耶穌在眾人面前，親切的叫這女人，女兒，說她對耶穌的信心救了她，她可以平平安安的回，並說妳的災病痊癒了（34）。耶穌是在眾人面前，宣告這婦人的血漏已經得醫治，不再是個需要被隔離的不潔病人，可以平安的回去跟家人團聚了。

討論問題 3：請大略描述血漏婦人可憐的光景。如果你是有災病的人，你會採取什麼行動？（觀察應用題）

三、不要怕，只要信（可 5：35-43）：（請先讀 35-43，再讀下文）

A. 不要怕，只要信（35-36）：因為關懷血漏婦人的醫治和恢復她的社會地位，延遲了耶穌去睚魯的家，以致沒能及時的按手在睚魯的快死女兒身上，所以，在耶穌還跟血漏得醫治的婦人說話時，睚魯家的人就跑來，對睚魯說，你的女兒已經死了，不要勞煩先生到你家了（35）。然而，耶穌聽了這話，卻對絕望和害怕的睚魯說：“不要怕，只要信。”（36）耶穌特意的只帶主要同工，也是祂最親近的同工，彼得、雅各、約翰一起跟祂去睚魯家，並不允許其他人跟著他們（37）。

B. 耶穌使死的女孩活過來（38-43）：當他們來到睚魯家，看到裡面很亂，因為這女兒已經死了，大家心慌意亂，並且有人亂嚷，可能是以色列舊有社會有職業哭手，為死人舉哀慟哭，而且還有家人親友傷心大大哭泣（38）。耶穌進到裡面

卻對他們說，為什麼要亂喊亂叫和哭泣呢？這個孩子不是死了，而只是睡着了（39）。眾人聽到耶穌這樣說，就嗤笑祂，認為祂說的話很荒唐，於是，耶穌將這些人趕了出去，只帶著孩子的父母及三個門徒到放著孩子的地方（40）。祂拉著孩子的手，對她說，“大利大，古米，”也就是閨女，我吩咐你起來（41）。那個閨女立刻起來走路，在旁的人都大大的驚奇訝異，這女孩那時有 12 歲大了（42）。耶穌很認真的吩咐他們，不要讓人知道這件事，又吩咐他們給這女孩吃東西（43）。

此段經文的中心，不只是描述耶穌能醫治，也描述血漏婦人對耶穌的信心，除此以外，耶穌也體恤人的需要或軟弱，祂以宣告的方式，讓得醫治的血漏婦人平安回家、重回社會地位，不再是個不潔、需被隔離的人；耶穌也體恤睚魯的軟弱，當睚魯一聽到女兒已經死了，心裡是充滿害怕和絕望，耶穌安慰他加給他信心說：“不要怕，只要信。”這使睚魯重拾信心倚靠耶穌。血漏婦人和睚魯信就採取行動後就得著，那麼，反觀我們自己，對耶穌的信心又是如何呢？我們的行動又是什麼呢？

討論問題 4：你是否曾熱烈的禱告，而主卻耽延的經歷嗎？睚魯女兒的復活給你什麼啟示？（觀察應用題）

討論問題 5：請分享在小組裡，我們如何可以為有需要的人服事或禱告，特別是為病人的醫治禱告？（應用題）

禱告：

親愛的阿爸天父！我們感謝讚美祢！謝謝祢讓我們看到耶穌不只能醫治，也能使死人活過來，血漏婦人和管會堂的睚魯信靠耶穌，靠近祂、請求祂，血漏婦人的災病就痊癒，睚魯女兒死了活過來。主啊！我們願意來信靠祢，將我們的難處交託仰望祢，也求祢幫助我們，當我們軟弱跌倒時，求祢扶持我們，加給我們信心，賜給我們平安的心來倚靠祢！我們如此禱告乃是奉主耶穌的名求。阿們！

第四時段：禱告服事（10分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

6/12 馬可福音 6：1-29

6/19 生活查經

6/25 馬可福音 6：30-53

7/2 生活查經