

【小組聚會材料】 馬可福音系列 5—耶穌是安息日的主
2026 年四月 24、25 日

第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。（組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。）

1. 宣教單位：認領的單位是_____他們的需要是_____
(如果你不確定小組認領單位的需要，請洽教會。)
2. 教會事工：
 - 教會現場主日崇拜@9am&11am
 - 啟程福音 Alpha Course 4/12 起，實體聚會@G11@1pm
 - 第二季主日裝備課程：4/12-5/31/2026
新約概論(粵語授課)@9:00am@G5
由撒母耳記看合神心意的人@11:00am@G10
3. 新來賓：_____請於聚會前確認來賓名字。
病痛組員或親朋：_____並商討如何關懷他們。

第三時段：話語分享 (45 分鐘) 以分享討論應用神的話在每天生活裡

1. 回應主日信息—聚會前，請上網仔細重聽一次。上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話是你印象最深刻的？
2. 請分享本週你的生活見證，如禱告蒙應允，病得醫治，實踐神的話語等等。（請盡量保持在 10 分鐘之內）

本週主題：耶穌是安息日的主

經文：：可 2：18-3:6

背誦經文：又對他們說：“安息日是為人設立的，人不是為安息日設立的；所以人子也是安息日的主。”（可 2：27-28）

上文提到，耶穌有赦罪的權柄，不僅醫治了癱子，也赦免了他的罪，並且呼召稅吏利未，又與罪人同坐席，因為耶穌來是為了召罪人。接下來，法利賽人問耶穌關於禁食和守安息日。我們一起來學習耶穌的教導。

討論問題 1：本月背誦經文為彼得前書 2：21-25 受苦的救主，本週背誦的經文為整段經文，請組長帶領大家一起背誦：

21 你們蒙召原是為了此，因基督也為你們受過苦，給你們留下榜樣，叫你們跟隨他的腳蹤行；22 他並沒有犯罪，口裡也沒有詭詐；23 他被罵不還口，受害不說威嚇的話，只將自己交託那按公義審判人的主；24 他被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪，使我們既然在罪上死，就得以在義上活。因他受的鞭傷，你們便得了醫治。25 你們從前好像迷路的羊；如今卻歸到你們靈魂的牧人監督了。

一、耶穌對禁食的教導（可 2：18-22）：（請先讀 vs. 18-22，再讀下文）

A. 新郎的比喻（18-20）：正當約翰的門徒和法利賽人在禁食的時候，就來問耶穌，為什麼祂的門徒不禁食？耶穌不但沒有責備他們，反而有智慧的引用他們熟悉的事情，來教導他們關於禁食的事情。耶穌引用當時婚禮的習俗，新郎在婚禮前有年輕親友陪伴，一起飲酒歡慶幾天後，才會離開他們去迎娶新娘，陪伴的人不應該在新郎還在的時候禁食。預表耶穌與祂的門徒同在時，門徒可以享受美食，但日子將到是指耶穌被釘十字架的日子快到，耶穌離開後，門徒就要禁食了。

B. 新布和新酒的比喻（21-22）：接下來耶穌又用他們容易明白的事情來繼續講解禁食的事。一般沒有人會將新布縫在舊衣服上，因為新布經過水洗後的收縮會拉扯舊布，導致破洞更大。同樣的，人們也不會將新酒裝在舊皮袋裏，因為新釀的酒仍在發酵，舊的羊皮袋老舊而缺乏彈性，新酒若放在舊皮袋，容易因無法承受發酵膨脹的壓力而爆裂，所以新酒需要裝在新皮袋裏，代表要以信心接受耶穌成為新造的人，才能領受從主來的新生命。這代表耶穌要人用全新的態度接受新道理和新的生活方式。

討論問題2：從耶穌回答禁食的問題中，給我們有何啟發學習？
(觀察思考題)

二、耶穌是安息日的主(可23-28)：(請先讀vs.23-28，再讀下文)

有一天是安息日，耶穌從麥田經過，祂的門徒隨手掐了麥穗，因為這類似收割的動作，所以在猶太繁瑣的安息日條例中被認為是工作。法利賽人看到，就來質問耶穌，祂的門徒為什麼違反安息日律法，耶穌便以撒母耳記上21：1-6大衛的故事回復他們。當時大衛和跟從他的人因為饑餓，來到聖殿中找食物，祭司就給了他們只有祭司才能吃的陳設餅。耶穌又對他們講一個非常重要的真理，就是安息日是為人設立的，不是要給人受轄制和束縛的，因為耶穌不但是主，祂也是安息日的主，祂有權柄在安息日做祂要做的事。

討論問題3：“安息日是為人設立的，人不是為安息日設立的”對你有何意義？(觀察思考題)

三、耶穌在安息日醫治病人(可3：1-6)：(請先讀1-6，再讀下文)

又有一個安息日耶穌進了會堂，裏面有一個人枯乾了一隻手，如肌肉萎縮般。大家都在看耶穌在安息日會不會醫治這個病人，為了想要有控告祂的把柄。可見雖然他們在安息日來到會堂，但他們的心卻沒有安息。耶穌憐憫這枯乾手的人，帶著權柄對他說：“起來，站在當中。”這個人很順服地如此行。接著耶穌問大家，在安息日行善救命醫治需要的人，或行惡不幫助醫治需要的人呢？他們卻都不回答。於是耶穌憤怒地環視著他們，心裏難過他們的心剛硬，然而耶穌要人明白，救人性命行醫治的重要過於遵守安息日的規條，於是吩咐那個人說：“伸出手來。”耶穌的話帶著醫治的能力，使這枯乾的手完全復原了。在這之後法利賽人出了會堂，跟希律黨(親羅馬政府的猶太人)的人聯手討論策劃，要如何來除掉耶穌。

討論問題4：為什麼耶穌偏偏在安息日醫治病人？祂想表達的是什麼？(觀察思考題)

討論問題5：你曾否遇見心裏剛硬的人？你如何看待和幫助他？
(應用題)

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢！謝謝祢賜下獨生愛子耶穌，成就了寶貴的救恩，使我們因信成為新造的人，得著祢所賜的新生命和恩典。求祢幫助我們住在耶穌基督裏面，有從祢而來的安息，讓我們有耶穌基督憐憫的心，能活出祢的生命和樣式，成為祢的器皿，將榮耀歸給祢，我們如此禱告乃是奉主耶穌得勝的名求。阿們！

第四時段：禱告服事(10分鐘)

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

05/01 馬可福音 3：13-35

05/08 生活查經

05/15 馬可福音 4：1-20

05/22 馬可福音 4：21-41