

## 【小組聚會材料】 生活查經系列 - 我們是屬神的大軍

2026 年一月 30、31 日

### 第一時段:歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

### 第二時段:敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。(組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。)

1. 宣教單位:認領的單位是\_\_\_\_\_他們的需要是\_\_\_\_\_。  
(如果你不確定小組認領，請洽教會。)
2. 教會事工:
  - 教會現場主日崇拜@9am&11am
  - 啟程福音 Alpha Course zoom: 1/11 起，主日@7:30pm
  - 2026 第一季主日裝備課程: 1/11-3/1/2026  
以弗所書與登山寶訓(粵語授課)@9:00am @G5  
國度新移民@11:00am @G10
  - 2/21 裝備日開始報名:請至 Social App 或教會網頁選課報名
3. 新來賓:\_\_\_\_\_請於聚會前確認來賓名字。  
病痛組員或親朋:\_\_\_\_\_並商討如何關懷他們。

### 第三時段:話語分享(45 分鐘) 以分享討論應用神的話在每天生活裡

1. 回應主日信息—聚會前，請上網仔細重聽一次。上主日信息的中心思想是什麼?哪一句話是你印象最深刻的?
2. 請分享本週你的生活見證，如禱告蒙應允，病得醫治，實踐神的話語等等。(請盡量保持在 10 分鐘之內)

### 本週主題:我們是屬神的大軍

#### 背誦經文:以弗所書 6:12-18

12 因我們並不是與屬血氣的爭戰，乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。13 所以，要拿起神所賜的全副軍裝，好在磨難的日子抵擋仇敵；並且成就了一切，還能站立得住。14 所以要站穩了，用真理當做帶子束腰，用公義當做護心鏡遮胸，15 又用平安的福音當做預備走路的鞋穿在腳上。16 此外，又拿著信德當做藤牌，可以滅盡那惡者一切的火箭；17 並戴上救恩的頭盔，拿著聖靈的寶劍，就是神的道。18 靠著聖靈，隨時多方禱告祈求，並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求；

今年我們的主題是“興起一支屬神的大軍”。為什麼我們要“興起一支屬神的大軍”呢?因為如果在靈裡面我們想要得地為業，得著應許之地，我們就要成為一支屬靈的大軍，順服神去打屬靈之戰，勝過仇敵才能得地為業。那我們要如何做才能成為一支屬靈的大軍呢?保羅在以弗所書第 6 章第 12 節至第 18 節裡面教導我們成為一支屬靈的大軍的秘訣。讓我們一起來學習，並互相勉勵。

### 一、我們的敵人不是屬血氣的人(弗 6:12):

首先，我們需要明白我們爭戰的對象，不是對我們不好的老闆或逼迫我們的親人，雖然表面上是人，但事實上，真正的對象是在人背後轄制人的心的靈，它轄制別人的心也是轄制我們的心。保羅繼續很清楚的指出它們是執政的、掌權的、管轄幽暗世界的。1. **執政的**:指的是在領導階層的，無論在哪一個領域裡面的領導階層的人，他們背後的黑暗的權勢。2. **掌權的**:不是指的人而講的，是指地區性的邪靈，每個國家每個地方都有不同的一些文化、種族或宗教，每個地區也都有不同地區性的邪靈在掌控，如:非洲的黑暗權勢，非洲人較迷信會拜鬼神，而有的黑暗權勢轄制人力量;歐美知識發達，不相信靈界的存在，卻又完全理性的。3. **管轄這幽暗世界**:指的是一些罪惡的活動，是我們在每一個社會中遇到很多罪惡的行為。4. **天空屬靈的惡魔**:指的是魔鬼撒旦，仇敵的確在每天的生活當中透過這一切來攻擊、試探我們，叫我們軟弱跌倒。

### 討論問題 1:你知道誰是你的敵人嗎?

### 二、神已經賜給我們全副軍裝(13):

當我們明白屬靈爭戰的對象是屬靈的仇敵，就不能用我們自己屬血氣的方法來對付它們，在它們攻擊我們之前，我們就要預備好自己，以應急時之需，因此，我們要拿起神所賜的全副軍裝，好在磨難的日子，也就是仇敵攻擊或攪擾我們的時候，我們能夠抵擋仇敵，也因著充分的預備，在面對仇敵時，我們就不懼怕而能站立的住、不退後。

### 三、神賜給的全副軍裝(14-18):

接著，保羅按照羅馬士兵的軍裝來描寫全副軍裝:

- A. **熟悉神的話語--真理當作帶子束腰(14)**:真理就是我們將神的話融會貫通，非常熟悉到有如刻印在我們的心上，在面對仇敵時我們就很有把握、堅定的信靠神，並有力量

來面對仇敵。就如羅馬士兵的軍裝是要用帶子束緊在腰間，否則，在打戰的時候所穿的會鬆散而妨礙動作導致無法施力。因此，身為基督徒的我們，需要每天花時間讀神的話語，將神的話放在我們心裡，申命記 33 章第 25 節說：“你的日子如何？你的力量也必如何。”因為神的話會成為我們的力量，當我們每個日子都是從神的話語開始，每天就充滿神的能力在生命中。因此，我們要將神的話語藏在我們心裡。

- B. **遵行神的話語--公義當作護心鏡遮胸 (14)**：打戰的時候，保護胸部是很重要的，因為仇敵攻擊我們，就是攻擊我們的心，而公義是保護我們不致被仇敵攻擊。公義就是遵行神的話語，有如護心鏡來保護我們容易被仇敵攻擊的地方。馬太福音第 7 章 24 節，主耶穌說：“聽見我這話就去行的，好比聰明人，把房子蓋在磐石上。”可見我們不但是要聽見，而且是要“行”。
- C. **傳揚神的話--平安的福音鞋 (15)**：在舊約時代，幾乎所有道路都是不平的石子路，一雙好的鞋子，可以讓士兵容易走在路上，而平安的福音鞋就是要傳揚神的話。平安的福音就是好消息，就如一個乞丐對另外一個乞丐說，那裡有麵包，就這麼簡單。事實上，傳福音不需要跟人家講大道理，也不需要講一大堆真理。當你遇到一個人有需要，就把好消息--耶穌的恩典告訴他，如：跟他說試試耶穌或問他可以為他禱告嗎？那麼神就會在這人身身上工作，帶領他來認識耶穌。

**討論問題 2：為什麼神要賜給我們全副軍裝，若沒有它，結果會如何？**

**討論問題 3：以你個人的經驗，哪些具體的方法讓你能熟悉並遵行神的話？**

- D. **站穩在神的話上--信德當作藤牌 (16)**：信德就是信心，信心是在神話語上確據，羅馬書第 10 章 17 節說，信道是從聽道而來，聽道是從基督的話來的。可見信心的根基就在於神的話，我們的信心就是站穩在神的話語上，當用神的話抵擋魔鬼，魔鬼就逃跑。當魔鬼試探耶穌的時候，每一次耶穌都用神的話抵擋魔鬼。因此，我們要站穩在神的

話上。滅仇敵的火箭，是當我們用信心作為保護我們的藤牌，所有，仇敵的攻擊都要滅盡。

- E. **相信神的話--救恩的頭盔 (17)**：頭是最重要的，要帶上頭盔來保護，我們就是要戴上救恩的頭盔，拿著聖靈的寶劍，就是神的道。救恩就是要相信神的應許，也就是信靠神的話，根基是在神的話。信靠神的話就必得救，如同保護我們的頭盔。
- F. **運用神的話--聖靈的寶劍 (17)**：全副軍裝裡唯一可以攻擊敵人的是聖靈的寶劍。羅馬士兵的寶劍是短劍，用來攻擊對方。我們的寶劍就是神的道，我們要運用神的話，一刀斃命打擊仇敵。怎麼運用呢？就是要倚靠聖靈，神的話一定要加上聖靈的工作才能帶出神的能力。每一次讀神的話，要歡迎聖靈來！聖靈加上神的話語，神的能力才能夠被釋放。
- G. **多方的禱告 (18)**：在這裡，我們看見一個得勝仇敵的完美組合，聖靈加上神的話加上禱告，得勝仇敵的完美組合，給你智慧跟能力勝過仇敵一切攻擊，所以，求神幫助我們，今年真的要花時間在神的話上，不但神的話語上，而且是靠著聖靈隨時多方的禱告，我們就會經歷神的得勝。

**討論問題 4：你是否曾使用神的話勝過仇敵的攻擊或試探？**

**討論問題 5：請小組長帶領組員讀此段經文 5 遍，並背起來。**

**禱告：**

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。謝謝祢賜給我們屬靈的軍裝，並勉勵我們要穿戴整齊，好在磨難的日子，不但能抵擋仇敵，而且能勝過他們的攻擊。求祢幫助我們將祢的話語藏在我們心裡，並能遵行，傳揚祢救贖的恩典給還未認識祢的人。面對仇敵時，我們能因著祢所賜的聖靈的寶劍，多方的禱告，就能在屬靈爭戰裡勝過仇敵。我們如此禱告乃是奉主耶穌得勝的名求。阿們！

**第四時段：禱告服事 (10 分鐘)**

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

2/6 腓立比書 2:12-30

2/13 腓立比書 3:1-12

2/20 腓立比書 3:12-21

2/27 生活查經