

第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。（組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。）

1. 宣教單位：認領的單位是_____他們的需要是_____
(如果你不確定小組認領單位的需要，請洽教會。)

2. 教會事工：

- 教會現場主日崇拜@9:00am & 11:00am
- 啟程福音 Alpha Course zoom：主日@7:30pm
- 密集裝備課程：如何禱讀—靈命成長的要訣@1/27 週六@9am-1pm@兒童中心 Dive Room 舉行
- 主日學裝備課程，1/28 起於教室現場舉行，並有 zoom。課程不再一樣請至書房購買教材。
- 所有裝備課程截止報名後，仍歡迎隨堂加入。

3. 新來賓：_____請于聚會前確認來賓名字。
病痛組員或親朋：_____並商討如何關懷他們。

第 3 時段：話語分享 (45 分鐘)

分享討論應用神的話在日常生活裡

A. 回應主日信息：聚會前，請上網仔細重聽一次。上主日資訊的中心思想是什麼？哪一句話是你印象最深刻的？

B. 小組聚會話語分享時段的目的是讓神的話改變我們的價值觀，並且應用在每天的生活裡，因此鼓勵帶領的同工讓大家多參與分享。

本周主題：活出新人新樣式

背誦經文：穿上了新人；這新人在知識上漸漸更新，正如造他主的形象。
(西 3:10)

當一個人接受耶穌基督為他的救主受洗時，就與基督同死，同埋葬，也與基督一同復活，脫離了所有黑暗邪惡權勢的轄制，成為一個新造的人，就應當活出一個屬基督的生命。因此，保羅在教導歌羅西信徒真理，讓他們明白基督徒乃是因信耶穌而得救，要在基督裡多認識神、多結果子，得以明白耶穌超越一切和在凡事上居首位，也要效法他為主盡心竭力，並能一起與基督進入豐盛等真理之後，他教導他們要活出新人新樣式，越來越像耶穌。讓我們一起來學習，互相勉勵活出屬神的樣式，得以歸榮耀於神！

討論問題 1：當你想到“新人新樣式”，你會想到什麼？（破冰題）

一、建立以耶穌為中心的人生 (3:1-4)：（請讀經文 1-4，再讀下文）

A. 要思想上面的事 (1-2)：信徒重生得救是與耶穌同死同復活，這復活的新生命是神所賜給的，是屬基督的，因此，這新生命所關心的不再是地上屬世界的事，而是要關心耶穌基督所關心的事情。耶穌現在天上與父神同坐在寶座上，所以，關心基督的事，就是思念上面的事，凡事以耶穌基督為念。雖然我們現在還在地上，但已經不再像沒得救時，是以地上的、短暫的事為念，而是要以上面的、永恆的事為念。

B. 基督是我們生命的中心 (3-4)：當我們得救的那剎那間，舊的我就死了，新的我與基督一同復活，是與基督聯結的生命，我們的新生命是屬基督，是在神裡面，雖然肉眼是無法看見，但是神所賜給我們的新生命是永恆的、是沒有人可以奪去的。當耶穌基督再來時，我們也會與祂一起顯現在榮耀裡。

討論問題 2：為什麼保羅強調我們要以基督為我們生命的中心？試舉以基督為中心的一兩個例子？（觀察題）

二、要治死舊人，活出新人的樣式 (3:5-11)：（請讀經文 5-11，再讀下文）

接著，保羅用很強烈的口吻，命令信徒們當做的事：

A. 治死肉體的惡行，棄絕污穢 (5-9)：首先，保羅要我們治死在地上的肢體，肢體就是肉體的本性。肉體本性是隨從世界行敗壞的事，如：淫亂、污穢、邪情、惡慾，和貪婪，而貪婪就是拜偶像，心存貪婪的人會不擇手段取得或佔有不屬於自己的東西。信主得救前，我們或多或少曾經犯過這些罪

行，但我們要“治死”這些罪行，不能與這些罪行妥協，要徹底的除去，況且，行這些惡行和污穢的事都是悖逆神的人，神的憤怒一定會臨到他們身上，也就是神的審判刑罰一定會臨到。緊接著，保羅鼓勵我們不只要棄絕這些惡行，也要棄絕不良的人際關係所帶出來的情緒和行為，那就是對別人的惱恨和憤怒、惡毒心存惡念想讓對方不得好過甚至要毀滅對方、毀謗是顛倒是非使人名譽受損、口中污穢是說骯髒無意義或無益處的話語，說謊是欺騙他人甚至使自己得利的話語。這些都是舊人的思想和行為，得救時這些都與基督同死了，就像脫掉一件又舊又髒的衣服。

- B. 活出新人的樣式（10-11）：**得救後，舊的我已經死了，新的我已經活了，就像脫去舊人，穿上新人，新的我是神所賜的新生命，是一個被聖靈不斷更新改變的生命，我們越多認識基督和祂的工作，跟從祂，就越能像祂。我們最終的目的就是要能活出主耶穌的樣式，這是基督徒畢生需要學習和成長的。凡接受耶穌基督為救主的人就得救，在基督裡是沒有種族、國籍、教育程度、社會地位、財富、性別、宗教的分別，每個信徒因著信耶穌是基督而得救的，是與基督聯結，而基督也住在每個信徒裡面。

討論問題 3：為何保羅要我們治死地上的肉體？我們如何才能治死肉體所帶出來的情慾？（觀察應用題）

三、屬神的新人該有的新樣式（3:12-17）：（請讀經文 12-17，再讀下文）

既然我們信耶穌得救，成為神的選民，蒙神所愛的，就當活出基督的品格和樣式：

- A. 以愛心活出基督的品格（12-14）：**我們信耶穌得救，而成為神的選民，就當活出基督的品格。基督的品格是憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐、包容和饒恕，當我們與基督聯結時，我們才能活出這些屬基督的品格。我們需要以包容和彼此饒恕來除去與人間的隔閡嫌隙，這是效法耶穌基督為我們死在十字架上，使我們信祂就得到神的饒恕，與神和好，不再有隔閡。總括來說，就是要心存著愛，因為只有愛才能完完全全的活出基督的品格。

- B. 讓基督的道和平安住在你心裡（15-17）：**主耶穌在約翰福音 14:27 裡對祂的門徒說：“我把平安留給你們，我把我的

平安賜給你們。”要他們不要愁煩膽怯。是的，主已經將祂的平安賜給我們，我們要让祂的平安在我們裡面做主，雖然我們面對患難或許多未知事會有惶恐，但我們若讓基督在我們心中作主作王，將一切交給主來掌管，遵從神的話語，順服祂的帶領，心中就有平安，因為神在掌權，祂會賜下那出人意外的平安在我們心中（腓 4:7）。基督的道就是神的話，將神的話藏在心裡，免得我們得罪神（詩 119:11）。當我們將基督全備的真理，豐豐富富的存在心裡，神的話就在我們心中動工，我們就會從口中發出詩章、頌詞、和靈歌，彼此對唱，從內心的深處讚美神，感謝神的恩典（弗 5:18-20）。當神的話在我們心中，我們就會互相提醒，互相教導和勉勵，無論是說什麼話，做什麼事，都是高舉主耶穌的名，凡事感謝父神。

討論問題 4：哪些是基督的品格？請列舉在小組中你所看到的屬基督的品格？（觀察應用題）

討論問題 5：我們當如何讓神的道常存在心裡？請小組長帶領組員一起參與實體主日敬拜，裝備課程，以及今年的讀經計劃。（應用題）

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。求祢加給我們力量治死舊的我，活出新的我，是新人新樣式得以榮耀祢的名，也求祢幫助我們，能以愛心為基礎，對人有憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐、包容和饒恕，與弟兄姊妹在祢裡面，同享祢所賜的恩典，並求祢帶領我們一起來遵從祢的話語、頌讚祢的名，讓祢的榮耀作為彰顯在我們當中。感謝禱告奉耶穌得勝的名求，阿們！

第四時段：禱告服事（10 分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

小組聚會經文進度：

02/02-03 歌羅西書 3:18 - 4:17

02/09-10 生活查經

02/16-17 彼得前書 1