

【小組聚會材料】 詩篇查經系列 - 神是我們的避難所

2023 年六月 23、24

第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。（組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。）

1. 宣教單位：認領的單位是_____他們的需要是_____
（如果你不確定小組認領單位元的需要，請洽教會。）
2. 教會事工：
 - 教會現場主日崇拜@9am&11am
 - 啟程福音 Alpha Course zoom：主日@7：30pm
3. 新來賓：_____請於聚會前確認來賓名字。
病痛組員或親朋：_____並商討如何關懷他們。

第三時段：話語分享 (45 分鐘)

1. 回應主日信息：聚會前，請上網仔細重聽一次。上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話是你印象最深刻的？
2. 小組聚會話語分享時段的目的是讓神的話改變我們的價值觀，並且應用在每天的生活裡，因此鼓勵帶領的同工讓大家多參與分享

本週主題：神是我們的避難所

經文：詩篇 46 篇

背誦經文：神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助！
(詩篇 46:1)

詩篇 46 篇作者是可拉的後裔，關於作者介紹部分請參考上周查經資料（詩篇 42 及 43 篇）。本詩是在極端逆境中表達出對神堅定的信靠。詩人的信心源自神與民同在。聖殿中的神會保護他們。神與我們同在是約的中心意義。這裡與詩篇 48,76,84,87 各篇有其相同處，都稱作“錫安歌”。46 篇雖然沒有特別提到錫安，但 4、5 節是同錫安有關的。馬丁路德在宗教改革運動最艱難的階段裡，受本詩感動而作《堅固保障》一歌，這首聖詩被稱為德國歷史上最偉大時期中，由最偉大的人物所寫的最偉大的聖詩。就如以色列人以信心仰望神，知道神與他們同在一樣，基督徒也可以仰望耶穌基督作他們的“以馬內利”，即是“神與我們同在”。

討論問題 1: 你曾否有過危難的處境，你從何得到幫助? (破冰題)

一、神是我們的避難所，就可以不害怕 (請讀 V.1-3，再讀下文)

詩人開篇就帶領會眾宣告神是避難所。避難所原文是“躲避危險的隱蔽處”，可以使人在危險中得庇護。“隨時的幫助”原文是“及時可以找到的幫助”。所以，就算陸地震動分裂沉入海底，大水翻騰淹沒群山，萬物被深淵吞食，面對這種恐怖的景象本應慌張害怕，卻因為對神完全的信靠，就不懼怕。第 2 節 3 節所描述的地震，洪水，連最穩固的山都在搖動顫抖是比喻以色列民的存續出現了巨大的危機。在危機中，詩人以信心宣告神的權能勝過自然界，祂是選民的避難所，是得勝力量的泉源，是一切患難中隨時的幫助。

當想不到的各種患難臨到我們的時候，我們不要懼怕，神是我們的避難所，祂隨時都在我們左右幫助我們。

詩中第三節和第七節結尾處兩次出現細拉，細拉是音樂符號，提示讀者停頓、思想，用心揣摩和思考前面所說的。細拉在詩篇其他章節中也多次出現。

討論問題 2: 我們對神的認識和宣告如何加強我們的信心去面對患難和仇敵的攻擊? (觀察應用題)

二、神是我們的避難所，就可以不動搖 (請讀 V.4-7，再讀下文)

A. 神必幫助我們(4-5)：接下來，詩人以一道河比喻神的同在，這道河象徵神的供應和祝福，神在耶路撒冷城中，百姓就得眷顧。這河是穩定而源遠流長，就好像是神的手環繞、保護整個城，使神的百姓得以平安，不受驚嚇。耶路撒冷城因有

神的同在，城就安穩不動搖，即使有仇敵圍攻，神也必然出手保護。

B. 要耐心等候神的作為(6)：列國沉溺於惡戰，大地一片混亂。神只說一句話，列國就要消滅。神的話大有能力，如同神說話就創造了世界，神也可以說話將大地融化。

C. 我們必不動搖(7)：肯定信靠作為以色列戰士的神，並紀念祂在約中的應許：“我要在你們中間行走；我要作你們的神，你們要作我的子民”（利 26:12）。不管外面的環境是如何劇烈的動搖，我們的心卻要安定於神。因為祂是萬軍之耶和華，祂是全能得勝的君王，祂與我們同在，是我們生命的保障。第 7 節和第 11 節的內容相同是詩歌裡的副歌部分。

討論問題 3: 詩人如何幫助我們在困境中看到神的供應和保護？（觀察題）

三、神是我們的避難所，就可以得安息（請讀 V.8-11，再讀下文）

A. 要來看神的作為(8-9)：詩人邀請人來觀察和體會神在地上的偉大作為，有自然界的（使地荒涼），也有軍事的（戰爭中的勝利）。神要出手拆毀清除一切抵擋祂的人。雖然結果是平安，但過程卻是審判。“他止息刀兵……”，這句話的背景不是溫和的勸服，而是已經荒廢、強制停火的局面。今天這個混亂的世界，只有讓耶穌基督來掌權才能使世界恢復和平。

B. 要知道耶和華是神 (10)：神對列國說話時，他們都要聽見祂的聲音（46:6），此處是一個高潮。“你們要休息”是命令式的，意思是“夠了！安靜！停止！放手！”。這裡很像耶穌斥責風浪的命令：“住了罷！靜了罷！”（可 4:39）。知道的意思是“承認”面對大有能力的神，正確的回應態度是降服。不要再自己掙扎，忙亂，謀算了，要確定耶和華是神，是得勝的元帥。要降服在神大能的權能之下，看神行大而可畏的作為。神必在外邦中被尊崇。萬國萬民都要來尊崇祂，唯有祂是全能的真神。

C. 要記得神是我們的避難所(11)：在這裡詩人第三次重複說“神是我們的避難所”。提醒以色列百姓不要忘記面對各樣的挑戰和攻擊，都不要懼怕，要知道神是我們的避難所。我們當確信萬軍之耶和華與我們同在，不管環境是多麼的艱難

困苦，神是為我們爭戰得勝的神；祂也是我們永遠的避難所。

讓我們降服在全能的神面前，安靜等候祂！全然信靠祂！看祂為我們行奇妙大事！

討論問題 4: 請簡短分享神是你避難所的經歷。（觀察應用題）

討論問題 5: 當你面對人生的難處時，你最需要的是什麼？（應用題）

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。在我們遭遇患難時，祢是我們的避難所和隨時的幫助。感謝祢讓我們知道要全然的信靠祢，而不是倚靠自己的勢力和才能。我們願意邀請更多人來經歷祢奇妙的作為，願祢的名在全地被高舉！感謝禱告是奉主耶穌基督寶貴的名求。阿們！

第四時段：禱告服事（10 分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

6/30-7/1 生活查經

7/7-8 詩篇 51 篇