

## 【小組聚會材料】

## 生活查經 - 提升你的生命

2023年二月17-18日

### 第一時段：歡迎你來(15分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

### 第二時段：敬拜讚美(20分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。(組員個人的需要請在第四個時段分享禱告)

1. 宣教單位：認領的單位是\_\_\_\_\_他們的需要是\_\_\_\_\_  
(如果你不確定小組認領的單位，請洽教會。)

### 2. 教會事工：

- 教會現場主日崇拜@9am&11am
- 啟程福音 Alpha Course zoom：主日@7:30pm
- 2/18 弟兄特會
- 3/12 浸禮，受洗班 2/19 起主日@1:30pm 連續三週
- 3/10-11 經歷神營會，ROLCC social app 或教會網站報名

3. 新來賓：\_\_\_\_\_請於聚會前確認來賓名字。  
病痛組員或親朋：\_\_\_\_\_並商討如何關懷他們。

### 第三時段：話語分享(45分鐘)

1. 回應主日信息：聚會前，請上網仔細重聽一次。上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話是你印象最深刻的？
2. 小組聚會話語分享時段的目的是讓神的話改變我們的價值觀，並且應用在每天的生活裡，因此鼓勵帶領的同工讓大家多參與分享。

### 本週主題：提升你的生命

約翰福音 15:5

背誦經文：我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做什麼。  
(約 15:5)

歲月增長，年復一年，日復一日，時光往前進，一刻不等人。即或我們不注意，人也是一分一秒的向前，在這其中，有人往前走，生命提升，而有的人，卻原地踏步，然而，我們每個人都需要提升自己的生命，才能夠活得更美好、更有意義、更豐盛。

### 討論問題 1：對你來說，什麼是美好有意義和豐盛的人生呢？

#### 一、運動選手的特徵：

每四年舉辦一次的國際奧林匹克運動會，齊聚了全球一百多個國家的頂尖運動選手競技：跑、跳、擲、游、騎、射、打、賽、拳... 等等。選手們嚮往著更好、更高、更遠、更準、更快的成就。我們透過電視觀賞競賽時，會發現每一項運動好手，總有一些外在的特徵：

百米飛毛腿：結實、大腿特粗、身高傲人。

鉛球巨人：身軀巨大、四肢厚實、脖子粗大。

跳高怪傑：身材高挑、動作富韻律感。

長跑忍者：瘦削、小腿細、身材中上。

### 討論問題 2：以上的運動好手除了有外在的特徵外，他們還必須具備哪些內在品質，才能在激烈的比賽中奪冠呢？

#### 二、聖經人物的生命：

A. 從舊約到新約有不少人物，在歷史上刻下永不磨滅的痕跡。神特別把他們放在聖經裡，作為萬世表率。

聖經人物 (請由右邊選出他們的特徵)	生命的特徵
亞伯拉罕:信心之父 (蒙召出吾珥、獻以撒)	愛神、敬畏
約瑟:囚犯成為宰相 (拒絕主人妻子的誘惑)	神、聖潔、
摩西:與神面對面 (與百姓同受苦難，為百姓代求)	饒恕、忠
大衛:合神心意的人 (打死歌利亞、不敢殺掃羅)	心、謙卑、
彼得:得人的漁夫 (有話直說、五旬節講道)	犧牲、順
保羅:雄辯的宣教士 (創建至少七間教會、寫了十三卷書)	服、禱告、
約翰:深思的神學家。	勇敢... 等等

B. 使徒行傳記載著，當耶路撒冷教會受到逼迫之後，門徒分散到各地傳福音，其中有些門徒到安提阿傳福音給非猶太人，有很多人信主並成立了教會，當地的人看到他們的行為，就稱他們為 Christian 基督徒，就是小基督的意思（徒 11 章），因為他們將主耶穌基督的生命活了出來，當人們看見了門徒就如看見耶穌基督一樣。

**討論問題 3：從以上的聖經人物當中選出一位，分享他們被神塑造的過程。**

**討論問題 4：一個有影響力的基督徒有哪些外在的特徵呢？**

### **三、提升你我生命的操練：**

一個人的生命必定會影響周圍的人，如要我們的生命能帶出美好的影響力，我們必須經常檢討哪些是最需要操練的，好讓我們的生命被提升，而帶出祝福人的影響力：

A. 更多的愛神愛人（約翰福音 15：10，12）

B. 柔和謙卑（馬太福音 11：29）

C. 順服（約翰福音 15：10）

D. 渴慕神、親近神（約翰福音 15：5）

**討論問題 5：從上列的四個操練之中，你需要哪一個操練呢？你有什麼具體的方法呢？（如參與在小組或教會的服事，在過程中學習、操練）**

### **禱告：**

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。謝謝祢賜給我們新的生命，也謝謝祢祝福我們，可以得著更豐盛的生命。天父，我們屬於祢，是與主耶穌連結，求祢幫助我們活出耶穌的樣式，愛祢愛人，順服祢話語的教導，天天與祢親近。我們祈求祢，祝福我們每天的道路，不只言行可以榮耀祢名，也可以影響人，使人得著福音的好處。感謝禱告奉耶穌得勝的聖名求，阿們！

### **第四時段：禱告服事（10分鐘）**

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

2/24 提前 5

3/05 提前 6

3/12 提後 1