

【小組聚會材料】 以弗所書系列 08 - 脫去舊人 穿上新人

2022 年十一月 18、19 日

第一時段：歡迎你來（15 分鐘）

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

第二時段：敬拜讚美（20 分鐘）

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。（組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。）

1. 宣教單位：認領的單位是_____他們的需要是_____
（如果你不確定小組認領單位的需要，請洽教會。）
2. 教會事工：
 - 教會現場主日崇拜 9am&11am
 - 啟程福音每主日 7:30pm
 - 12/11 浸禮，11/20,11/27,12/04 下午 2:00 受洗班@zoom
3. 新來賓：_____請於聚會前確認來賓名字。
病痛組員或親朋：_____並商討如何關懷他們。

第三時段：話語分享（45 分鐘）

- A. 回應主日信息__聚會前，請上網仔細重聽一次。
 1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
 2. 小組聚會話語分享時段的目的是讓神的話改變我們的價值觀，並且應用在每天的生活裡，因此鼓勵帶領的同工讓大家多參與分享。
- B. 本週主題：脫去舊人 穿上新人

經文：以弗所書四 17-32

背誦經文：又要將你們的心志改換一新，並且穿上新人；這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。（弗 4：23-24）

保羅向以弗所的信徒講述要在基督裡同心合一，建立神榮耀的教會後，接下來，保羅勸誡信徒如何在實際生活中活出耶穌基督的生命。

討論問題 1：當一個人信了耶穌後，生活會有什麼改變？（破冰題）

一、不要回到沒信主時的生活（弗 4：17-19）：（請讀 V.17-19，再讀下文）

保羅在這裡非常鄭重的在主裡勸誡以弗所教會的信徒，特別是以弗所教會的外邦人信徒，勸誡他們不要做下面的事。

- A. 存虛妄的心（17）：行事為人不要再像外邦人。外邦人不認識神抵擋神，不明白真理，活著沒有盼望，毫無目的，存著虛妄的意念過著隨波逐流的生活。我們信主前的光景就是那樣。
- B. 心裡剛硬（18）：外邦人心地昏昧不願意認識神，就如約翰福音 1:5 節所說的：“光照在黑暗裡，黑暗卻不接受光。”他們心裡黑暗，不接受基督耶穌真光的照耀，他們沒有智慧，無知的心剛硬頑梗，不肯接受神的救恩。他們在罪裡沉淪，離神越來越遠，以至於失去了神創造人時的榮美樣子。
- C. 麻木不仁（19）：外邦人在罪中的惡性循環，使人越發敗壞，良心喪盡隨從肉體的私慾，對真理越發麻木，隨著自己的喜好祭拜偶像，貪戀種種的污穢，行神眼中看為惡的事。

討論問題 2：你信主前的光景是怎麼樣的？信主後有何改變？（應用題）

二、脫去舊人 穿上新人（弗 4：20-24）（請讀 V.20-24，再讀下文）

- A. 認識基督 脫去舊人（20-22）：保羅在這裡用命令式的語氣強調說你們學了基督的人，也就是我們這群跟隨基督的人，卻不是這樣的，因為已經聽了基督的道理，領受了基督的教導，學了基督耶穌在世的生活所表現出來的真理，我們就要脫去舊人的行為。就是前面所講的不信主之前因私慾的

迷惑而變壞的生活方式。保羅用脫衣服來作比喻，沒有信主前舊有的生活方式如同一件污穢不堪的舊衣服，如今信了主，就要把這件舊衣服脫去。

- B. 心志更新穿上新人（23-24）：我們信主後就要下定決心立定心志，過一個新人的生活，這個新人是什麼呢？這新人乃是我們要活出像神這樣公義聖潔的生命。

討論問題 3：請分享你脫去舊人，穿上新人的經歷。（觀察題）

三、新人新生活（弗 4：25-32）（請讀 V.25-32，再讀下文）

- A. 棄絕謊言，說誠實話（25-28）：為什麼保羅讓我們棄絕謊言呢？因為我們都是基督的身體。在教會裡肢體間相處一定會有矛盾，難免會產生誤會，傷害。保羅在這裡告訴我們，當我們生氣的時候，我們的情緒會控制我們，會給魔鬼機會來攻擊我們，引誘我們做一些不討神喜悅的事情。接下來，保羅命令信主前偷竊的不能再偷了，要努力工作，有餘的要幫助貧窮人，使他們的生活得到改善。

- B. 不說污穢言語，要說造就人的話（29-32）：污穢的言語包括骯髒的，沒有意義的，令人厭惡的話。保羅命令我們信靠耶穌的人不可有一句污穢的言語，只講鼓勵，安慰，造就人的話，讓聽到的人得到好處。我們如此做，才不會讓聖靈為我們擔憂。我們領受了聖靈所賜得救的印記，等候主再來的日子。接下來保羅又命令我們將一切因人際關係所帶來的惡毒都要除去，這些惡毒包括因久久不能饒恕所帶來的苦毒，惱恨，憤怒，嚷鬧，譏謗。接下來保羅以正面命令我們以恩慈相待，存憐憫的心彼此饒恕，因為神在基督裡饒恕了我們，我們也要同樣去饒恕別人。

討論問題 4：如何在教會及小組中避免說污穢的言語，並說鼓勵，造就人的好話呢？（應用題）

討論問題 5：如何可以生氣卻不犯罪，不給魔鬼留地步？（應用題）

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。感謝祢賜下聖靈成為我們得救的印記。感謝祢在基督裡饒恕了我們，我們也要存憐憫的心彼此饒恕。求祢幫助我們脫去不討祢喜悅的舊人，穿上祢所賜公義聖潔的新人，活出榮耀祢的生命，在這個世代為祢做美好奇妙的見證。我們如此感謝禱告是奉耶穌基督得勝的名求，阿們！

第四時段：禱告服事（10 分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

11/25 生活查經

12/02 以弗所書 5：1-21

12/09 以弗所書 5：22 - 6：9