

第一時段：歡迎你來（15 分鐘）

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

第二時段：敬拜讚美（20 分鐘）

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。（組員個人的需要請在第四個時段分享禱告）

1. 宣教單位：認領的單位是_____他們的需要是_____。
（如果你不確定小組認領的單位，請洽教會。）
2. 教會事工：
 - 教會現場主日崇拜@9am & 11am
 - 裝備課程 zoom：週六@9&10:30am 及主日@9 am
 - 啟程福音 Alpha Course zoom：主日@7:30pm
3. 新來賓：_____請於聚會前確認來賓名字。
病痛組員或親朋：_____並商討如何關懷他們。
4. 為經濟及教會今年的目標：重新夢想，信心起行禱告。也為各個教會都能順利回到實體崇拜禱告。

第三時段：話語分享（45 分鐘） 分享應用神的話在每天生活裡

1. 回應主日信息：聚會前，請上網仔細重聽一次。上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話是你印象最深刻的？
2. 請分享你過去一週所思想的是什麼？有什麼是你需要加強或實踐。（請儘量保持在 10 分鐘之內）

本週主題：耶穌是活水的主

經文：約翰福音 4：7-30，39-42

背誦經文：人若喝我所賜的水，就永遠不渴。我所賜的水要在他裡頭成為泉源，直湧到永生。（約 4：14）

主耶穌行神蹟顯出榮耀和傳講神的道，許多人看了聽了就信了耶穌，成為祂的門徒，門徒們為悔改的人施洗，主耶穌知道法利賽人聽見了祂的門徒和受洗的人比施洗約翰多，就離開猶大往北向加利利走，祂卻不像一般猶太人繞道撒瑪利亞，因為以色列在所羅門兒子羅波安作王時，分裂成為南北兩國，北國是以色列國，南國是猶大國。北國的首都是撒瑪利亞，在公元前七百二十一年北國被亞述所滅，亞述將外族人移居到佔領地，他們和當地的以色列人通婚，所生的子女被稱為撒馬利亞人，猶太人因他們是種族混合，就藐視他們，不承認他們是以色列人，因此，猶太人若要往北走，都會繞道撒瑪利亞而行，但主耶穌竟然經過撒瑪利亞，到底是為什麼呢？

一、耶穌所賜的是活水（4：7-20）：（請先讀 7 至 20 節後，再讀下文）

- A. 耶穌向撒瑪利亞婦人要水喝（7-9）：1. 耶穌主動的與撒馬利亞婦人說話（7-8）：主耶穌跟門徒們來到撒瑪利亞的敘加城，祂坐在井旁，門徒們進城買食物去了。那時是正午炎熱的時刻，卻有一位撒馬利亞婦人從老遠的地方來打井水，難道她不怕炎炎日曬嗎？還是她有意避開人呢？主耶穌看到她，知道她裡面的問題，所以，就主動的向她要水喝。2. 婦人訝異耶穌主動跟她交談（9）：向來猶太人輕視撒瑪利亞人，因為他們是北國以色列人與別國的人通婚的子女，被認為不潔，又因許多歷史典故，撒馬利亞人和猶太人互相仇視。但主耶穌卻不顧這些和她說話。
- B. 喝耶穌所賜的活水永遠不渴（10-14）：接著，主耶穌引領撒瑪利亞婦人了解，祂可以賜給她喝了永不渴的活水：
 1. 耶穌賜人活水（10-12）：耶穌直接切入神的恩賜和要知道祂是誰，是要讓她明白世上的水都是喝了會再渴的，而喝了活水就不會再渴，只有神才能賜人活水，如果她知道耶穌的真實身份，那麼，她一定會求祂賜給她活水喝，意指祂就是賜人活水的神。但婦人卻認為活水是從雅各井的深處打出來，這口井是當時最深的水井。難道耶穌比他們的祖宗雅各更偉大嗎？
 2. 喝了耶穌的活水就不再渴（13-15）：接著，主耶穌很清楚的告訴撒瑪利亞婦人，人喝了從雅各井打出的水會再渴，但喝了耶穌賜的活水，就不會再渴，因為人喝了耶穌賜的活水，在人裡面，活水就變成泉源不止息地湧流。就如重生一樣，領受了神的生命，就有真正的滿足，一直到永生。婦人聽到耶穌賜給人的水是如此的美好，

喝了不再渴，就請耶穌將活水賜給她，那麼，她就不用冒著炎熱的正午來打井水了！

- C. 耶穌講出婦人心靈深處的需要（16-20）：1. 耶穌說出了婦人的光景（16-18）：耶穌沒有直接答應婦人請求，而是要她去叫她的丈夫來。婦人沒料到耶穌會要她去叫她的丈夫來，這可能是她正午來打水的原因啊！她直接回答耶穌說，她沒有丈夫。耶穌很清楚她的光景，帶著確認她沒有丈夫的事實說，她是曾有5個丈夫，現在的這位不是她的丈夫，耶穌沒有責備她的罪，反而是確定她真的沒有丈夫。2. 婦人請問耶穌敬拜的地方（19-20）：婦人心靈空虛，一直都在尋求愛、滿足、安全感來填滿，卻沒有人讓她如願以償，耶穌竟然知道她的光景，耶穌一定不是個普通人，所以，她對耶穌說，她看耶穌是先知，先知是神的發言人。她為了避免耶穌講出使她更為難的事，耶穌既然是先知，祂一定知道敬拜神的確切地點，就轉移話題問耶穌說，撒瑪利亞人的祖先說敬拜神的地方是在基利心山上，而猶太人卻說是在耶路撒冷，到底是要在哪裡敬拜神才對呢？

討論問題 1：你曾否向一個陌生人尋求幫助？結果如何？（破冰題）

討論問題 2：耶穌如何從一個簡單的話題引入到婦人心靈深處的需要？這对你作個人佈道有何啟發？（觀察題）

二、耶穌表明自己是彌賽亞（4：21-30）：（請先讀 21 至 30 節後，再讀下文）

- A. 耶穌教導敬拜的真理（21-24）：耶穌回答婦人有關敬拜的地方，當神的救恩來臨時，敬拜神的地點不再是特定的地點。猶太人所將敬拜的救贖主，就是神應許的彌賽亞，是出自大衛家，是亞伯拉罕的子孫；敬拜神是：1. 要以心靈來敬拜神：神是個靈，人接受神的救恩後，靈活過來，成為屬靈的人，與神的靈連結，就能以靈來敬拜神。2. 要以真理敬拜神：不是按照人的心意或傳統來敬拜神，乃是按照神的話語和心意來敬拜祂。
- B. 耶穌表明自己是彌賽亞（25-26）：當婦人聽了耶穌教導敬拜的真理後，她茅塞頓開，直接的反應就聯想到彌賽亞基督的到來，並且彌賽亞會將這些告訴人，所以，耶穌就直接的告訴她，我就是妳說的彌賽亞。
- C. 婦人見證耶穌是彌賽亞（27-30）：門徒買食物回來，雖然訝異耶穌不顧猶太人的常規，和撒馬利亞婦人談話，卻

沒有任何表示。但撒馬利亞婦人信了耶穌，得到生命的活水，她不再渴了，活水泉源在她裡面湧流了，她活出一個不一樣的生命，之前她遮掩自己，怕見人、怕受人指點。現在她急急進敘加城去，將她所聽到的、所經歷的救恩，向人傳說耶穌是彌賽亞。

討論問題 3：你從耶穌教導敬拜真理中有何新的學習？這如何幫助你來敬拜神？（觀察、應用題）

討論問題 4：耶穌如何改變撒瑪利亞婦人對祂的認識？你從中有何學習？（觀察、應用題）

三、耶穌基督也是救世主（39-42）：（請先讀 39 至 42 節後，再讀下文）

敘加城裡的人對婦人的轉變好奇，他們就來見耶穌。當他們見到耶穌，祂是猶太人卻不藐視他們是撒瑪利亞人，還接受他們的接待，跟他們住了兩天，向他們傳講神的話語，他們更進一步的認識祂，祂所關心不只是猶太人，也是撒瑪利亞人，也是全世界的人，因此，他們說耶穌是救世主，是全人類的救主。

討論問題 5：撒瑪利亞婦人如何為耶穌作見證？結果如何？請禱告，求神預備你將如何向未信主的親朋好友為耶穌作見證。（應用題）

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝祢，讓我們看到耶穌是那麼憐憫和愛撒瑪利亞婦人，就如祢那麼愛我們一樣，因為當我們還是罪人的時候，祢就愛我們到底，將祢的獨生愛子耶穌賜給我們，並帶領我們信祂，使我們不被罪轄制而滅亡，反而在耶穌基督裡得永生，與祢同在直到永遠，這是何等的福分。也願我們像撒瑪利亞婦人來傳揚祢救贖世人的好消息，領人歸向祢。感謝禱告奉耶穌得勝的名祈求，阿們！

第四時段：禱告服事（10 分鐘）請小組長帶領，為彼此需要禱告。

2/18 生活查經

2/25 約翰福音第五章

3/04 約翰福音第六章