

【小組查經材料】 生活查經系列 - 和諧的人際關係

2021年十月15 - 16日

第一時段：歡迎你來 (15分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

第二時段：敬拜讚美 (20分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。(組員個人的需要請在第四個時段分享禱告)

1. 宣教單位：認領的單位是_____他們的需要是_____。
(如果你不確定小組認領的單位，請洽教會。)
2. 教會事工：
 - 教會現場主日崇拜@9:00 am & @11:00 am
 - 9/18-11/07 第四季裝備課程 (zoom)
 - 啟程福音視訊主日@7:30 pm (zoom)
3. 新來賓：_____請於聚會前確認來賓名字。
病痛組員或親朋：_____並商討如何關懷他們。
4. 為經濟及教會重新開放過程十分順利平安禱告。也為各個教會都能順利回到實體崇拜禱告。

第三時段：話語分享(45分鐘) 分享應用神的話在每天生活裡

1. 回應主日信息：聚會前，請上網仔細重聽一次。上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話是你印象最深刻的？
2. 請分享你過去一週所思想的是什麼？有什麼是你需要加強或實踐。(請儘量保持在10分鐘之內)

本週主題：和諧的人際關係

經文：約翰福音第十三章 34-35 節

背誦經文：我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛，我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。(約十三 34-35)

人與人相處是充滿挑戰而且不容易的，因為每個人不只有不同的個性和缺點，也有因原生家庭、文化背景所帶來的不同的思考模式和待人處事的方式，因此，我們需要有智慧和努力的去建立一個和諧的人際關係。

一、和諧的關係會帶來美好的收穫

- A. 人脈網絡：廣闊人脈網絡，在需要的時候，可能會得到意想不到的幫助。
- B. 優秀領袖：人們樂意跟隨你，不是為工作而與你同工，而是因為你與他們相處得很好，他們樂意與你同工，一起完成工作。
- C. 增加效率：憂煩緊張的人際關係會耗盡人的情感和力量，而無法將智慧精力集中在工作上，甚至在創造新的建設上。
- D. 喜樂健康：當一個人不為人際關係憂慮，他會是一個心理快樂的人，他的心理和身體都會比較健康。
- E. 成功機會：大家能夠彼此了解和接納，因而有比較好的成功機會。

討論問題 1： 在以上的和諧人際關係的收穫裡面，哪一項是你目前最想得到的？為什麼？

二、和諧人際關係的要素

- A. 有一個健康活潑的心靈：當我們有一個健康的自我形象和活潑的心靈，我們就會以正面積極的態度去看待我們身邊的人。相反的，當一個人受過傷害，倘若心靈沒有得到醫治，他會以負面或不好的方式待人，如：傷害人、否定人、惡待人等等。
- B. 瞭解並滿足人的需要：
 1. 人人需要被愛
 2. 人人需要被尊重
 3. 人人需要被接納

假如你閉起眼睛回想最懷念的人是誰？百分之九十九是那個尊重你的人、肯定你的人、愛你的人，並且接納你的人。

約翰福音第一章12節裡很清楚的告訴我們，當我們願意接受耶穌基督為我們的救主，神就給我們權柄成為祂的兒女，我們是被神接納和肯定，心中充滿神的愛，就有一個健康的心靈，這樣我們就能彼此接納，如基督接納我們一樣，人看到我們能彼此接納，就會將榮耀歸給神（羅十五7）。

討論問題 2： 你了解你親愛的家人的需要嗎？你會如何去滿足他們的需要？

三、如何建立一個和諧的人際關係：

約翰福音裡記載著，當主耶穌知道祂離世回歸天父的時候到了，祂與十二位門徒一起享用逾越節的晚餐時，在出賣主耶穌的猶大出去後，在約翰福音第十三章34-35節裡，祂給了其餘的十一位門徒一條新命令：“我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛，我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。”。我們可以從這兩節經文很清楚的看到，我們可以如何的建立一個和諧的人際關係：

- A. 經歷耶穌基督的愛：人的愛是有限的，無法持續的愛身邊的人、也無法愛人如己，但當我們來到耶穌基督面前尋求祂，並求祂以愛來澆灌我們時，祂就以祂豐富的、無止息的愛來澆灌我們，使我們心中充滿了基督有根有基的愛，我們對人的愛就不被環境所動搖。
- B. 按照耶穌基督的愛彼此相愛：主耶穌愛我們，當我們還是罪人的時候，祂就以捨己的愛來愛我們，為我們死在十字架，完成神救贖世人的恩典，使凡是相信祂是永生神的獨生愛子的人，就得著神的救恩。當我們經歷了基督捨己的愛時，我們就能以基督的愛去接納和愛與我們不同的人。
- C. 分享耶穌基督的愛：當我們嚐到主恩的甘甜，心中充滿了祂的愛，會以基督的心為心來體會人心裡的空缺，看到人的需要，我們就能以基督憐憫人、愛人的心來愛他們，與他們分享基督的愛，帶領他們得著耶穌基督的救恩。

討論問題 3： 為什麼耶穌要給我們這個新命令？這新命令如何促進我們與人的關係？

討論問題 4： 在未來的一週內，哪方面的人際關係是你需要修補或恢復？思想約翰福音第十三章 34-35 節並禱告，順從聖靈的感動去做？

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢！謝謝祢是多麼的愛我們、憐憫我們，賜給我們救恩成為祢的兒女！求祢幫助我們，使祢的愛在我們心中發動，活出彼此接納和彼此相愛的生命，得以見證祢榮耀的名。也求祢賜給我們敏銳的靈，察覺人的需要，並且以祢捨己的愛來愛他們、滿足他們的需要，進而帶領他們來認識祢、歸向祢。我們如此禱告乃是奉主耶穌基督得勝的名求。阿們！

第四時段:禱告服事(10 分鐘)請小組長帶領，為彼此需要禱告。

10/29 約珥書第一章

11/05 約珥書第二章 1-17 節

11/12 約珥書第二章 18-32 節