

【小組查經材料】

生活查經系列 - 化解衝突

2021 年九月 03、04 日

第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。(組員個人的需要請在第四個時段分享禱告)

1. 宣教單位：認領的單位是_____他們的需要是_____。
(如果你不確定小組認領的單位，請洽教會。)
2. 教會事工：
 - 教會現場主日崇拜@11:00 am
 - 啟程福音視訊主日@7:30 pm (zoom)
 - 9/18-11/07 第四季裝備課程課程網上和 Social App 報名中
 - 9/10-9/11 復興醫治特會@7:30 pm@教會 Shekinah Glory
 - 9/12 受洗典禮，受洗班 8/22 - 9/5 主日下午兩點
3. 新來賓：_____請於聚會前確認來賓名字。
病痛組員或親朋：_____並商討如何關懷他們。
4. 為經濟及教會重新開放過程十分順利平安禱告。也為各個教會都能順利回到實體崇拜禱告。

第三時段：話語分享(45 分鐘) 分享應用神的話在每天生活裡

1. 回應主日信息—聚會前，請上網仔細重聽一次。上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話是你印象最深刻的？
2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

本週主題：化解衝突

經文：約翰福音 13：34

背誦經文：我賜給你們一條新命令、乃是叫你們彼此相愛。我怎樣愛你們、你們也要怎樣相愛。(約 13：34)

雖然每個人都希望與人相處是和和氣氣的，但在與人互動時卻又很難避免衝突的發生。若衝突發生時，沒有好好處理的話，導致人際關係的破裂，甚至到死都互不往來，這都不是我們所樂意看到的結果，因此，讓我們一起來學習化解衝突，使我們能跟人和氣相處。

一、爆發衝突的五個時期

衝突的形成和爆發的過程是漸進的，不是立刻產生。根據管理學者路易斯·龐帝(Louis R. Pondy)研究在工作職場上衝突的發生有五個時期：

1. 潛伏期：雙方意見不同，藏在心裡沒有表達出來。
2. 思考期：雙方都意識到因意見不同會造成衝突的可能，因此以消極或積極的方式去面對：消極的方式是不處理、得過且過的方法；積極的方式是從長計議、思考解決的方法。
3. 感覺期：自己意識到可能會產生衝突而採取防衛的態度去面對，情感上也會受影響，在面對對方時可能有緊張、焦慮、不安等情緒產生。
4. 爆發期：衝突白熱化、公開化。雙方開始敵對、爭論、攻擊或怠工、造謠、結黨、冷漠、不合作的態度等外在的行為。
5. 後衝突期：若能圓滿解決，可避免下次衝突，並且改善雙方的關係，但若沒有妥善的管理，持續衝突總會惡化彼此的關係，有時候，甚至會造成更嚴重的後果。

討論問題 1：你曾否看過一個妥善或不妥善處理衝突的結果？請簡述之。

二、處理衝突的態度

A. 錯誤的態度：

1. 責怪對方：認為是對方的錯才引起衝突，要對方認錯；或因好面子的原因，即使自己有錯，也要對方道歉，否則就輸給對方；甚至是以獨斷自大的態度，一定要按著自己的提議的方式來解決。
2. 極力逃避：自動投降認輸卻又不解決彼此間的不同，自己私下悶悶不樂，深深覺得自己受委屈了，有時還會逃避跟對方有任何接觸。

3. 過度理想：認為所有的衝突只要找到犯錯的一方，利用一次討論，就可以圓滿的解決所有的衝突。

B. 正確的態度：

1. 同理心：站在對方的立場，帶著感同身受的心理去了解對方的感受和處境。
2. 改變自己：改變自己的態度，以不同的角度來看事情。
3. 欣賞對方：每個人的個性不同，我們需要學習和我們不同的人相處合作，學習欣賞對方的好處，並且能鼓勵、提攜、幫助對方一起完成目標。
4. 包容節制：人人相處總需要磨合的，在磨合期間需要包容和忍耐一起合作處理事情，並且要控制自己一時的怨氣，口不出惡言，也不傷害對方。

討論問題 2： 在處理衝突的事上，你最需要學習的態度是什麼？

討論問題 3： 錯誤態度處理衝突會帶來什麼結果？正確態度又帶來什麼結果？有何見證可以分享？

三、聖經對化解衝突的教導：

當我們與人有衝突時，當如何處理呢？讓我們來學習神話語的教導：

- A. 彼此相愛：耶穌基督是如何的愛我們，祂甚至捨棄自己的生命死在十字架上，好讓我們因信祂是神的獨生愛子而得救。耶穌基督在世時命令門徒要彼此相愛，要他們學習祂的榜樣，為了對方的好處，要放下自己的利益、權利、想法和看法，去愛對方（約 13：34）。
- B. 彼此饒恕：當我們還是罪人的時候，耶穌基督沒有要我們認罪才饒恕我們，祂憐憫我們的不完全就接納我們、饒恕我們（弗 2：3-4）。因此，我們要效法祂的榜樣，憐憫人的不完全，饒恕對方的過錯。
- C. 用心去聽：雅各書 1：19 教導我們要“快快的聽、慢慢的說、慢慢的動怒”，是要我們仔細留心的聽對方的言詞和體會他的內心感受，並且在我們聽的時候，不要想找任何反駁對方的理由來反對他，這樣才能真正的了解對方的意思和感

受。但是，當我們不小心發生與人爭吵，就要馬上解決，不要給魔鬼留任何地步，利用我們與人之間的爭吵造成更大的人際關係的裂痕，甚至傷害對方（弗 4：26-27）。

- D. 不翻舊賬：林前 13：5 裡說“不計算人的惡”，意思就是要我們不翻舊賬。人是不完全的，總有缺點，也有犯錯的時候，當我們決定饒恕對方的錯，就要選擇忘掉他的過錯，在日後發生衝突吵架的時候，也不再提起他過去所犯的過錯，更不要攻擊對方的家人，只要想到對方的好，多過於對方的缺點。

討論問題 4： 上列經文中，對你最有幫助和啟發的是哪一節經文？在實際生活中你會如何使用它？

討論問題 5： 回想過去一週或一個月內，因衝突而造成傷害，請禱告求主幫助你尋求對方的饒恕，以化解衝突。

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。謝謝祢是那麼的愛我們！當我們還是罪人的時候，祢就愛我們，饒恕我們，祢愛我們甚至差遣祢的獨生愛子耶穌來到世上，為我們的罪死在十字架上，使我們因著信耶穌而得到救贖的恩典，祢又賜給我們一個又新又活的生命，使我們可以享受永遠與祢同在的平安和喜樂。求祢用祢的愛來充滿我們，使我們有力量以愛來寬容、饒恕人，並且能以和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心，一起的來完成祢託付給我們的使命，使世人都能認識耶穌，接受耶穌基督為他們個人的救主。感謝禱告奉耶穌得勝的名祈求，阿們！

第四時段：禱告服事（10分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

09/10 復興醫治特會

09/17 路得記第一章

09/24 路得記第二章

10/01 路得記第三章