

【小組查經材料】

專題查經 - 聖靈的果子：節制

2021 年八月 27 - 28 日

第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。(組員個人的需要請在第四個時段分享禱告)

1. 宣教單位：認領的單位是_____他們的需要是_____。

(如果你不確定小組認領的單位，請洽教會。)

2. 教會事工：

- 教會現場主日崇拜@11:00 am
- 啟程福音視訊主日@7:30 pm (zoom)
- 第三季裝備課程主日@9:00 am (zoom)
- 9/18-11/07 第四季裝備課程課程網上和 Social App 報名
- 9/10-9/11 復興醫治特會 (教會)
- 9/12 受洗典禮，受洗班 8/22 - 9/5 下午兩點

3. 新來賓：_____請於聚會前確認來賓名字。

病痛組員或親朋：_____並商討如何關懷他們。

4. 為經濟及教會重新開放過程十分順利平安禱告。也為各個教會都能順利回到實體崇拜禱告。

第三時段：話語分享(45 分鐘) 分享應用神的話在每天生活裡

1. 回應主日信息—聚會前，請上網仔細重聽一次。上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話是你印象最深刻的？

2. 請分享過去一週以謙卑溫柔的心對待你的家人的結果。(請保持在 10 分鐘之內)

本週主題：聖靈的果子：節制

經文：哥林多前書 9：27

背誦經文：我是攻克己身，叫身服我，恐怕我傳福音給別人，自己反被棄絕了。
(林前 9：27)

本週將討論聖靈果子的最後，也是非常重要的一個特質-節制。保羅在聖經中教導最多關於節制的信息。

一、節制的定義：

節制的希臘文是 enkrateia，是能夠控制自己的能力。在聖經裡，我們在生活中彰顯節制的目的是為了要更像耶穌，要活出神的命定。節制乃是發自內心(en)的一種力量(kratos)，使我們能控制我們的情慾。

討論問題 1：你認為節制容易做到嗎？為什麼？(破冰題)

二、節制的特質

一個能夠持續彰顯節制的人，在他的身上至少有兩個特質：

A. 堅持到底：保羅在哥林多前 9:24-27 節裡用賽跑得獎賞的比喻，說明一個傳福音的人應該堅持到底，來勉勵當時的信徒設定跟隨耶穌傳主福音目標，堅持到底去努力必能完成目標。就像奧林匹克運動會的運動員一樣，每四年一次參加比賽，最終的目的是要得到獎賞，所以他們付上代價，不只是訂定計劃，也持續不斷、絕不放鬆、努力的練習，堅持到底直到完成競賽。保羅在 9：25 說：「凡較力爭勝的，諸事都有節制」，也就是說，為要得獎賞，就必須在各樣的事情上節制，最主要的是能夠克制自己身體上的倦怠和鬆懈，不讓身體隨着自己的意志行事，堅持到底完成所訂的目標，就是節制的特質之一。

B. 捨己為人：保羅為了福音的緣故，不為自己的利益著想，而是甘心樂意的為了眾人的好處而努力。保羅知道因信稱義的道理，但為了要向猶太人傳福音，因而尊重猶太人的律法和習俗，並且樂意克制自己，而遵守猶太人的律法，就是要將福音傳給猶太人。在軟弱人面前，也不要顯出自己的剛強，而是寧願承認自己的軟弱。保羅在哥林多信徒面前，也沒有用使徒的權柄來壓制或訓誡他們，乃是以一種捨己為人的愛心，克制自己來包容他們，真實的活出節制的特質。(林前 9:19-23)

討論問題 2：從那些具體事件可以看出保羅深具節制的特質？
(觀察題)

討論問題 3：從林前 9：27 保羅說「攻克己身，叫身服我」，是什麼意思，你會如何「攻克己身，叫身服我」？（觀察題）

三、節制的生活

我們如何倚靠著聖靈，活出節制的生活呢？節制的相反就是放縱，魔鬼撒旦攻擊我們最大的就是要引誘我們放縱自己，不加以節制。約翰一書 2：16 特別教導我們，能抵擋而不放縱從魔鬼在我們生活領域三方面的試探，就能活出節制的生活。

A. 節制肉體的情慾：沒有節制，隨著肉體和心中的喜好而行，來滿足自己的需求，就是放縱肉體的情慾了。（弗 2:3）比如說，吃食物得飽足是身體的需要，但如果是沒有節制地吃，就是放縱肉體的情慾了。沒有信主之前，我們是順著肉體的情慾去行，但是接受耶穌為救主後，聖靈內住在我們心中，當我們倚靠聖靈行事，聖靈的果子節制的特質，就能幫助我們順著聖靈而行，我們就不會放縱肉體的情慾了（加 5：16）

B. 節制眼目的情慾：肉體的情慾是注意身體方面的享受。眼目的情慾注重心理方面的享受，是使人在眼目、心思、或情感上得著滿足的一種情慾。眼目的情慾由心發出，像一支毒勾吸引勾住我們，毫無節制的想要得到滿足，但往往像個無底坑一樣，永遠無法填滿。正如箴言上說：「陰間和滅亡，永不滿足。人的眼目，也是如此。」（箴 27:20）。隨從了眼目的情慾，我們就會活出敗壞的生活來了，在聖靈裡，就有永生的盼望。（加 6:8）。

C. 抵擋今生的驕傲：驕傲是敗壞的根源，箴言書上說：「驕傲在敗壞以先，狂心在跌倒之前。」驕傲是以自己的成就自負自傲，而目中無人，自以為是，高抬自己，看輕別人，不將榮耀歸給神，而是將榮耀歸給了自己。撒旦就是因為驕傲，想要與神同等，所以才敗壞墮落的。驕傲會讓我們跌倒，甚至讓我們陷入罪中，而節制就是要在我們心中拒絕驕傲，抵擋從魔鬼來的誘惑。

亞當夏娃的墮落是沒有節制的例子：當他們在伊甸園中，被魔鬼引誘，夏娃聽了蛇的詭計吃了分別善惡樹上

的果子。（創 3:6），蛇引誘他們「好作食物」，是肉體的情慾；「也悅人的眼目，且是可愛的」是眼目的情慾；「能使人有智慧」，想與神平等，那是今生的驕傲。

主耶穌勝過魔鬼的試探就是節制成功的例子：當祂在曠野，禁食四十晝夜後受到撒旦的試探。耶穌以：「人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話。」

（太 4:4）。勝過肉體的情慾。撒旦要耶穌肯拜它就得到萬國的榮華。耶穌說：「當拜主你的神，單要侍奉他。」（太 4:10）勝過眼目的情慾。撒旦最後說你是神的兒子，主的使者保護你的。耶穌說：「不可試探主你的神。」（太 4:7）抵擋了今生的驕傲。耶穌完全活出得勝的節制生活。

討論問題 4：以上三方面的試探，哪一個是目前你最需要節制的？（應用題）

討論問題 5：試想一想你生活當中有哪些事情是需要節制的，你需要採取什麼樣的行動？（應用題）

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢！祢教導我們要像耶穌一樣的能夠節制肉體的情慾，眼目的情慾和抵擋今生的驕傲，我們就能活出一個因著節制而得勝的生活，求祢幫助我們在各樣的事上，都能克制自己，不體貼肉體，能堅持到底的跟隨耶穌，效法耶穌節制的生命。我們禱告乃是奉主耶穌基督得勝的名求，阿們！

第四時段:禱告服事(10 分鐘)請小組長帶領，為彼此需要禱告。

09/03 生活查經

09/10 復興醫治特會

09/17 路得記第一章

09/24 路得記第二章