

【小組查經材料】

專題查經 - 聖靈的果子：忍耐

2021 年七月 23 - 24 日

第一時段：歡迎你來(15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

第二時段：敬拜讚美(20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。(組員個人的需要請在第四個時段分享禱告)

1. 宣教單位：認領的單位是_____他們的需要是_____。
(如果你不確定小組認領的單位，請洽教會。)
2. 教會事工：
 - 教會現場主日崇拜@11:00am
 - 啟程福音視訊主日@7:30pm(zoom)
 - 7/11-8/29 裝備課程@9:00am(zoom)
3. 新來賓：_____請於聚會前確認來賓名字。
病痛組員或親朋：_____並商討如何關懷他們。
4. 為經濟及教會重新開放過程十分順利平安禱告。也為各個教會都能順利回到實體崇拜禱告。

第三時段：話語分享(45 分鐘)以分享討論並應用神的話在每天生活裡

1. 回應主日信息—聚會前，請上網仔細重聽一次。上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話是你印象最深刻的？
2. 請分享過去一週你要感恩的事。(請保持在 10 分鐘之內)

本週主題：聖靈的果子：忍耐

經文：加拉太書 5：22-25

背誦經文：聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制；這樣的事沒有律法禁止。(加 5:22-23)

每個人都嚮往和諧的人際關係，但由於各人文化習慣的不同，人與人之間的相處有時會充滿張力和困難。因此和諧的人際關係往往離不開許多的磨合與調適。換言之，若我們想擁有和諧的人際關係，我們就需要耐心的去嘗試了解和接納對方。感謝主，雖然忍耐是很不容易的事，但卻是聖靈要在我們裡面做成的工作。讓我們來看看聖經怎麼談到忍耐。

一、 忍耐的定義：

忍耐是聖靈在我們生命中所結出的果子的特質之一，在希臘原文 makrothumia 是由 makro 和 thumia 兩個字合成的，前者形容某人事物很長或很久，而後者是指脾氣。因此忍耐字面上有延緩發怒（懂得處理怒氣）之意，一般指忍耐或耐性，但也有克制、堅毅不拔、甚至長期受苦之意。在聖經中，此字一般用作形容因信心而能包容別人及承受苦難或逼迫的能力。因此有位牧師這樣解釋：忍耐就像一個充滿了氣的籃球一樣，不會因外力而變形。

聖經中多處彰顯神對人的忍耐。當以色列人出埃及地滿三個月後，神透過摩西與以色列人立約。這之後，神吩咐摩西上山去領受神將要賜下的律法與誡命（出 24：12）。當四十天後摩西下山看見以色列人竟然在敬拜金牛犢時，氣得將神親自以指頭刻上十誡的石版摔碎。雖然以色列人不守約、忤逆神，神並沒有放棄以色列人，反而要摩西預備新的石版好再次寫下十誡。同時神也向以色列人啟示祂自己是“有憐憫有恩典的神，不輕易發怒，並有豐盛的慈愛和誠實。為千萬人存留慈愛，赦免罪孽、過犯和罪惡；萬不以有罪的為無罪，必追討他的罪，自父及子，直到三四代”（出 34：6-7）。

討論問題 1：生活中什麼事情最容易使你失去耐性而發脾氣？
(破冰題)

討論問題 2：當以色列人轉去拜金牛犢的時候，摩西的反應是什麼？神的反應又是什麼？(觀察題)

二、 忍耐的特質

A. 忍耐是生命成熟的表現

忍耐的操練是很不容易，因此能忍耐是生命成熟的表現，這也是為什麼保羅在加拉太書中將忍耐列為聖靈果子的其

中一種特質。當我們越多的親近神，並歡迎祂在我們生命中工作時，我們的生命會愈加的成熟，能有忍耐去接納包容別人的錯誤不足。聖經中約瑟就是如此。當他清楚知道神在他生命中的應許與掌權時，他可以去饒恕哥哥們在他身上的一切傷害，而且還以恩報怨（創 50：19-21）。

B. 忍耐是和諧關係的關鍵

在哥林多前書 13 章的“愛之章”中，對愛的第一個形容就是要“恆久忍耐”（林前 13：4），可見忍耐是人際關係得以和諧的首要關鍵。這是因為人往往會因對事情有不同的看法做法而產生張力，越親密的關係越是容易如此。但忍耐能夠叫我們靠著神去學習欣賞與接納彼此的不同。

討論問題 3：為什麼約瑟能夠忍耐包容及饒恕他的哥哥們？他生命中有什麼特質值得我們效法？（觀察應用題）

三、 忍耐的生活

忍耐是我們一生中需要不斷學習的操練，也是聖靈要成就在我們身上的工作。那我們可以如何敏銳於聖靈在我們裡面的工作，好讓我們可以在人際關係上更能夠接納、包容與饒恕？

A. 要操練彼此接納（羅 15：7）

羅馬書 15：7 說“你們要彼此接納，如同基督接納你們一樣，使榮耀歸與神。”在這裡保羅勸勉羅馬的教會要以耶穌基督的接納為榜樣去接納別人，且藉此榮耀神。主耶穌對我們的接納可從祂如何接納 12 門徒中看出。無論是三次不認主的彼得，還是想從天上叫下火來燒死撒瑪利亞人的雷子們雅各和約翰（路 9：51-56），主耶穌都接納他們。甚至在祂被捕的當晚還為他們一個個洗腳，包括為了三十銀兩將祂賣了的猶大（約 13）。

B. 要學習彼此包容（西 3：12-13）

歌羅西書 3：13 說：倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。當我們與人相處時，難免因別人的大意或是個性的不同而受傷，這時我們需要學習如何包容對方的欠缺。當主耶穌復活

後向三位婦女顯現時（可 16：1-7），特意的去囑咐他們要去通知彼得。從這我們看出主耶穌對彼得的包容。保羅在加拉太書 6：1 裡勸勉教會在幫助犯罪的人時要“自己小心，恐怕也被引誘。”當我們明白我們也可能會一樣的傷害人時，就比較容易彼此包容。

C. 要選擇彼此饒恕（弗 4：32）

以弗所書 4：32 說：並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。基督的饒恕最清楚的彰顯莫過於當祂被釘十字架時所說的，“父啊，赦免他們！因為他們所做的他們不曉得”（路 23：34）。很有意思的是，正在被釘十字架的耶穌不看自己是受害者，反而看祂的加害者們為受害者，因而產生憐憫。生命成熟最美好的表現就是從心裡饒恕人，因為知道他們也是受了傷的人。

討論問題 4：為何忍耐（接納、包容、饒恕）會促進人際關係的和諧？若沒有忍耐又會是如何？（觀察、解釋題）

討論問題 5：在以上所題的接納、包容和饒恕中，哪一樣是你目前最需要學習的？你會如何行呢？（應用題）

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢！雖然忍耐是很不容易的，但祢卻應許要在我們裡面做成忍耐的工作來。求祢的靈在我們裡面工作，叫我們懂得如何以接納、包容與饒恕來彰顯忍耐。感謝禱告奉耶穌尊貴、榮耀、得勝的名求，阿們！

第四時段：禱告服事(10 分鐘)請小組長帶領為彼此的需要禱告。

07/30 專題查經-恩慈

08/06 專題查經-良善

08/13 專題查經-信實