

【小組查經材料】

生活查經 - 勇於面對挑戰

2021 年三月 19 - 20 日

第一時段:歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

第二時段:敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。(組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。)

1. 宣教單位:認領的單位元是_____他們的需要是_____。

(如果你不確定小組認領的單位，請洽教會。)

2. 教會事工:

- 裝備密集課程:認識聖靈，主日早 8:30 - 10:30 am (zoom)
- 小組長雙月會 3/20, 10:00 am (zoom)
- 牽手情深工作坊@2:30 - 5:00 pm, 3/20-21 (zoom)
- 3/14 起回到教會實體主日崇拜，因有限額請至 social app 登記
- 3/27 弟兄特會--重新規劃、機會無限，9 - 12:00

3. 新來賓:_____請於聚會前確認來賓名字。

病痛組員或親朋:_____並商討如何關懷他們。

4. 為經濟及教會重新開放過程十分順利平安禱告。也為各個教會都能順利回到實體崇拜禱告。

第三時段:話語分享(45 分鐘) 以分享討論並應用神的話在每天生活裡

1. 回應主日資訊—聚會前，請上網仔細重聽一次。上主日信息的中心思想是什麼?哪一句話是你印象最深刻的?

2. 分享你過去一週所思想的是什麼?有什麼是你需要加強或實踐。
(請儘量保持在 10 分鐘之內)

本週主題:勇於面對挑戰

經文:腓立比書 (4:13)

背誦經文:我靠著那加給我力量的，凡事都能做。(腓 4:13)

一、一個殘障馬拉松賽的參賽者

2019 年東吳大學主辦的 24 小時超級馬拉松賽前，在一個電視節目介紹一位來自馬來西亞腦性麻痺的參賽者，他的名字叫曾志龍。曾志龍從小就被腦麻所苦，在他十一歲的時候，醫生就診斷他只能活到 21 歲，這對他是很大的打擊，但他卻開始鍛煉自己的身體，打籃球，學拳道，之後還參加殘障馬拉松比賽。

一般人要完成 24 小時不停的馬拉松比賽，本來就要有很好的體力外，還要有很強的意志力才能完成比賽。雖然曾志龍是個腦性麻痺的患者，他卻連續 8 年參加這個比賽。他在腦性麻痺而手腳不協調的情形下，還是創下腦麻患者 24 小時裡，跑最遠的世界紀錄 91.18 公里。2019 年他參賽的目標是要挑戰 100 公里，他表示說:「包括體能、體力都有重新調整，希望可以突破 100 公里挑戰，創造不可能的成績。」

至今，曾志龍已參加過上百場的馬拉松賽，他已經 37 歲了，不只結婚生了兩個小孩，也一年一年創下世界紀錄，他的故事激勵了許多正面對種種挑戰的人。

討論問題 1: 你目前最想要達成的目標是什麼?你是如何預備自己的呢?

討論問題 2: 這位腦性麻痺的患者竭力參與 24 小時的馬拉松競賽並挑戰自己過去的成績，對你有何啟發?

二、在疫情當中的挑戰

處在漫長新冠狀肺炎疫情裡，在居家隔離一年中，你面臨哪些挑戰呢?

___ 在家工作

___ 孩子在家上課

___ 小組及教會聚會都在網路進行

___ 與配偶的關係

___ 與父母的關係

___ 與小孩的關係

___ 與親朋好友的關係

其他: _____

討論問題 3：你認為最難處理的挑戰是什麼？為什麼？

討論問題 4： 在這諸多的挑戰，你學到了什麼呢？

三、勇於面對挑戰、勝過難關

A. 倚靠神、面對追殺：大衛王本來是一個牧羊人，但神揀選他來接續掃羅王的王位，卻遭到掃羅王的嫉恨，要追殺他，因此在他成為以色列王之前，他過著逃亡的生活。大衛向來倚靠神，在早年時，他倚靠神甩石擊殺挑戰的非利士巨人歌利亞。當掃羅王、大衛和眾人回城的時候，婦女們從以色列各城裡出來，歡歡喜喜，打鼓擊磬，歌唱跳舞，迎接掃羅王。眾婦女舞蹈唱和，說：「掃羅殺死千千，大衛殺死萬萬。」惹得掃羅發怒，不喜悅這話，就說：「將萬萬歸大衛，千千歸我，只剩下王位沒有給他了！」從這日起，掃羅就怒視大衛。掃羅嫉恨大衛，要置大衛於死地（撒上 17-18）。大衛為了躲避掃羅的追殺，逃離家鄉遠走他處；在逃亡中，他倚靠神、求問神，才能安然度過一次次的險境。

B. 順服神、擺陣站著：歷代志下第 20 章記載約沙法王作猶大王的時候，摩押人和亞捫人，以及米烏尼人一同來攻打約沙法，約沙法甚為懼怕，定意尋求耶和華，在猶大全地宣告禁食。約沙法在猶大和耶路撒冷的會中，站在耶和華殿的新院前禱告後，耶和華的靈在會中臨到利未人撒迦利雅的儿子雅哈悉，透過雅哈悉說話，要猶大人、耶城居民，以及約沙法王不要懼怕驚惶，“因為勝敗不在乎你們，乃在乎神。這次你們不要爭戰，要擺陣站著，看耶和華為你們施行拯救。不要恐懼，也不要驚惶，明日當出去迎敵，因為耶和華與你們同在。”次日約沙法與民商議，就設立歌唱的人頌讚耶和華，使他們穿上聖潔的禮服，走在軍前讚美耶和華，眾人方唱歌讚美的時候，耶和華就派伏兵擊殺那來攻擊猶大人的人，他們就被打敗了。

C. 讚美神、領人信主：使徒保羅傳福音和建立教會是歷盡艱難和逼迫的，但他從沒有退縮。當他和西拉被囚時，在深夜裡，他和西拉讚美敬拜神，神就使監獄大大震動、打開了牢門，禁卒被驚醒後，以為囚犯都逃走了就要自殺，保羅及時呼喊他不要傷害自己，因為所有囚犯都沒逃走，禁卒跳進保羅的牢房，問他如何做才能得救，後來他和他一家人都信主了（徒 16：19-34）。

大衛王、約沙法王以及使徒保羅三人在面對他們人生中最艱鉅困苦、有生命危險的時候，他們都選擇來到神的面前，信靠神，順服神的指引，最後他們都勝過難關，成為神大大使用的器皿，把祝福帶給人。

討論問題 5：你現在的光景跟上面那個例子比較類似，他們給你什麼啟發或幫助？

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢！在過去避疫的一年裡，祢護庇我們、幫助我們，使我們在每個日子裡都能信靠祢，面對疾病死亡的威脅。求祢加給我們信心，勇於面對眼前的挑戰和難關，活出一個祝福人和見證祢榮耀的生命。我們如此禱告乃是奉主耶穌基督得勝的名求。阿們！

第四時段:禱告服事（10 分鐘）

請小組長帶領大家，為彼此的需要禱告。

03/26 希伯來書 4：1-16

04/02 受難節晚崇拜 7:30 pm

04/9 希伯來書 5：1-13