

【小組查經材料】

生活查經 - 面對苦難的態度

2020 年九月 18、19 日

第一時段:歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

第二時段:敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。(組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。)

1. 宣教單位:認領的單位是_____他們的需要是_____。
(如果你不確定小組認領的單位，請洽教會。)

2. 教會事工:

- 主日崇拜:網路直播進行@11:00 am
- 週三禱告會: @7:30-8:30 pm (zoom)
- 週二@7am、週五@10am 琴與爐: (zoom)
- 主日裝備課程: @9:00 am (zoom) 從 9/19、20 日起
- 主日啟程福音視訊: @7:30 pm (zoom)
- 北美靈糧大家庭弟兄禱告會 9/26 @2pm

3. 新來賓:_____請於聚會前確認來賓名字。
病痛組員或親朋:_____並商討如何關懷他們。

4. 特別為新冠肺炎的疫情得以控制禱告:祈求神施恩憐憫，憐憫所有被病毒感染的國家和人民禱告，制止病毒的持續擴散，保守醫療人員能免除病毒的感染，神的醫治臨到所有受感染者，使他們能安然度過危險，經歷神的全然醫治!

第三時段:話語分享(45 分鐘) 以分享討論應用神的話在每天生活裡

1. 回應主日信息—聚會前，請上網仔細重聽一次。上主日信息的中心思想是什麼?哪一句話是你印象最深刻的?
2. 分享你過去一週所思想的是什麼是你需要加強或實踐。(請盡量保持在 10 分鐘之內)

本週主題: 面對苦難的態度

經文:羅馬書 5:3-5

就是在患難中，也是歡歡喜喜的;因為知道患難生忍耐;忍耐生老練;老練生盼望;盼望不至於羞恥。

一、要做醒禱告:

2020 年可以說是很特別的一年，在年初時就爆發了新型冠狀肺炎。很快的，整個疫情就蔓延到了全球，不但感染的人數如同雲霄飛車般的快速暴漲，就連死亡的人數也急速的攀升。這疫情不但使人的生命遭受到極大的威脅，也嚴重的衝擊著全球的經濟，就連人們生活的型態都為之大變。處在這樣一個意外而且巨大的苦難裡，我們要如何的面對才不致被擊倒，反而能夠在逆勢中得到突破呢?

當主耶穌和十二個門徒吃完最後的晚餐後，就帶著最愛的門徒彼得、約翰和雅各來到客西馬尼園禱告。這個地方是耶穌被門徒猶大出賣、也是被羅馬兵丁捉捕的地方。換言之，客西馬尼園是耶穌最後擁有自由之身的所在，是祂面對生死關頭、要和門徒分離，也是耶穌感到最難過的地方。可是，這地方也是耶穌面對苦難，最終得勝的地方。

耶穌要祂三個門徒跟祂一起做醒禱告，祂對門徒說“我心裡甚是憂傷，幾乎要死。”(太 26:38)耶穌在面對這極大的壓力與痛苦，甚至是死亡的關頭，祂跟祂心愛的門徒分享心中的感受，並請他們與祂一同做醒禱告。同時，祂也來到神的面前禱告，祂向神傾心吐意，把苦境、難處一一陳明在神的面前，並選擇按照神的旨意去行，勇敢地走上十字架的道路，完成救贖人類偉大的使命。

討論問題 1: 當你遇到苦難時，你的自然反應是甚麼?而當你冷靜下來時，你會用甚麼態度去面對呢?(破冰題)

※ 面對新冠的疫情，以及劇烈震盪的大環境時，正是你要起來做醒禱告的時刻，請每位弟兄馬上在教會的 Social App 報名“北美靈糧家庭弟兄禱告會”，讓弟兄們一起同心禱告!

二、要效法聖經人物勝過苦難的榜樣:

1. 請將下列人物、故事配對:約伯、約瑟、保羅、血漏婦人

- A.()被熱心猶太教律法主義的人，藉故控告，下監多年。
- B.()長年為疾病所苦，即使花盡了一切所有，卻仍然無法擺脫疾病的痛苦。
- C.()一夜之間失去所有的兒女及家產，又全身長瘡，呼天喚地，卻沒人能夠安慰他。
- D.()被人誣告，調戲“良家婦人”，因而下監多年。

2. 經過苦難，結果如何?請將人名填在前面:

- A.()雖遭遇極大的苦難，卻從不怨天尤人，仍選擇順服讚美神，在信心裡宣告“賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。耶和華的名是應當稱頌的。”

- B.()雖被出賣、被誣告、被忘記，卻仍堅持信靠神，神就與他同在，祝福他凡事都順利。
- C.()雖在絕望中，卻仍全心相信耶穌能醫治她，只要摸耶穌的衣裳襖子就能得著完全的醫治。
- D.()雖身體被囚，失去自由，卻仍全然的信靠主，並抓住機會傳福音、鼓勵信徒。

討論問題 2：在以上的四個聖經人物的經歷中，你最欣賞的是誰？為甚麼呢？

三、要時時仰望神：

1. **神樂意用笑臉幫助我們：**世上有些苦難是因為人犯罪所帶來的結果，因而使我們受到牽連。如，一些天災人禍：因污染而造成的生態破壞，空污、極端氣候等；爭權奪利導致戰爭、疾病和飢荒等。但神卻樂意在我們遭遇苦難時用笑臉來幫助我們。

詩 42:5 我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因祂笑臉幫助我；我還要稱讚祂。

哀 3:22 我們不致消滅，是出於耶和華諸般的慈愛；是因祂的憐憫不致斷絕。

2. **神使我們有勝過環境的能力：**有時苦難是神給我們的一種化裝的祝福，好使我們在苦境中學習仰望神的能力，讓我們的信心可以不斷的成長和堅固。

腓 4:13 我靠著那加給我力量的，凡事都能做。

羅 8：37 然而，靠著愛我們的主，在這一切的事上已經得勝有餘了。

3. **神必應允我們的禱告呼求：**神是樂意垂聽我們禱告的神，當你願意來到神的面前禱告呼求時，神必從天上垂聽，並伸出大能的手幫助你。

太 7：7-8 你們祈求就給你們，尋找就尋見，叩門就給你們開門。因為凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。

雅 1：5 你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、也不斥責人的神，主就必賜給他。

4. **神是我們隨時的幫助：**世上的許多災難是來自於魔鬼撒旦的攻擊，因為撒但在世人的工作就是殺害、偷竊和毀壞。但神是我們在遭受撒旦的攻擊受苦時，隨時(即時)的幫助。

詩 46：1 神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。

來 4：16 所以，我們只管坦然無懼的來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。

5. **神藉著苦難使我們能夠長大成熟：**這是神對祂兒女特別的心意，好讓神的兒女在遭遇苦難時更加的來親近神、經歷神。

羅 5：3-5 不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望；盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裡。

雅 1：2-4 我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。

討論問題 3：以上所提到神的幫助裡，你曾經歷過哪一個神的幫助呢？請簡短分享你的見證。

討論問題 4：你會如何去鼓勵或幫助正在苦難中的人呢？

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。的確，我們在這個世上會遭遇苦難的環境，但在苦難中，祢卻是樂意與我們同在，並用笑臉來幫助我們的神。求祢幫助我們能在面對苦難的環境時抬頭來仰望祢，好讓祢的能力來覆庇我們，使我們能在苦難之中經歷祢的拯救與恩典。謝謝祢的恩典，垂聽我們的禱告。我們如此禱告乃是奉主耶穌得勝的名求。阿們！

第四時段:禱告服事（10 分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

09/25/20 徒 26：1-23

10/02/20 徒 27：9-12，21-38

10/09/20 徒 28：11-31