

第一時段:歡迎你來 (15分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

第二時段:敬拜讚美 (20分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。

(組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。)

2. 宣教單位:認領的單位是_____他們的需要是_____。
(如果你不確定小組認領的單位，請洽教會。)

2. 教會事工:

- 主日崇拜：網路直播進行@11:00 am
- 週三禱告會：以 zoom 進行@7:30-8:30 pm
- 週二@7am、五@10am 的琴與爐：以 zoom 進行
- 週一到週五下午茶經會：以 zoom 進行@3:00-4:00 pm
- 主日裝備課程：以 zoom 進行@ 9:00-10:30 am
- 主日啟程福音視訊：以 zoom 進行@1:00 pm & 7:30 pm

3. 新來賓:_____請于聚會前確認來賓名字。

病痛組員或親朋:_____並商討如何關懷他們。

4. 特別為新冠肺炎的疫情得以控制禱告：祈求神施恩憐憫，憐憫所有被病毒感染、國家和人民禱告，制止病毒的持續擴散，保守醫療人員能免除病毒的感染，神的醫治臨到所有受感染者，使他們能安然度過危險，經歷神的全然醫治！

第三時段:話語分享(45分鐘) 以分享討論應用神的話在每天生活裡

1. 回應主日資訊—聚會前，請上網仔細重聽一次。上主日資訊的中心思想是什麼？哪一句話是你印象最深刻的？
2. 分享你過去一周所思想的是什麼是你需要加強或實踐。(請儘量保持在10分鐘之內)

本周主題：在困境中的盼望

經文：來 12:2

背誦經文：「仰望為我們信心創始成終的耶穌。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。」

今天的生活查經，讓我們一起來討論，當我們處在困境當中，什麼是能夠幫助我們走出困境的動力？

一、一般人面對困境時常有的反應

老張一早開著他用了15年已經跑了將近23萬英里的車子要去一家網路公司面試，他已經失業有好一段時間了，所領的失業金根本就不夠維持開銷，如今失業金也快到期了。自從去年與妻子離異後，就帶著15歲的兒子，住在一間公寓裡一起生活，也沒有什麼存款，眼看著，下個月的房租都付不出來了，還好經過一位朋友的介紹，找到這家公司，在網上已經談了好幾次了，今天要到公司，面對未來的老闆，是最後一輪的面試了。如果成了的話，就可以解決目前財務上的困境，還可以供兒子讀書，也還不至於餓肚子。昨晚，人事部門特別打電話來說，之後還有幾個人要面試，時間排得很緊，他是第一個要面試的，千萬不要遲到。沒想到，在高速公路上，車子突然熄火了，趕緊停在路邊。但是試著啟動引擎好幾次，都無法啟動，眼看面試的時間就快到了，他的心中真的像熱鍋上的螞蟻一樣。

討論問題1：當老張落在這樣突然來的困境時，你認為他會有什麼樣的反應？

討論問題2：你曾否遇見哪種困境，你當時的反應是什麼？

二、約瑟的見證(創40-41章)

聖經人物中遭遇最多困境和難處的應該算是約瑟了，他17歲就被自己的哥哥們陷害被賣給以實瑪利人，他們把他帶到埃及去，因為嫉妒他們的父親雅各特別寵愛他。有一個名叫波提乏的埃及人，他是法老的護衛長，看上了他，將他從那些以實瑪利人的手中買了，成為家中的奴隸，頗得主人的信任。波提乏的妻子看上約瑟，多次誘惑他，他保守自己在神面前手潔心正，不隨從她，最後被她陷害，被下到監牢裡。在牢中遇見一個在法老王面前服事的酒政，就是王用膳時幫忙倒酒的人，幫他解了一個夢，結果就如約瑟解夢所說的，酒政回到法老王面前繼續服事王。約瑟特別央求他，能夠在法老王面前為他說情，因為他是被冤枉才關進來的，結果酒政一出獄就忘了這事，如今在牢裡兩年都過去了，他被賣到埃及已經13年了。他在這麼惡劣的環境和漫長的等待

當中，他沒有絕望，也沒有沮喪，而是仍然堅定的倚靠神。這時法老做了一個夢，沒有人能夠為王解夢，酒政就想起約瑟來，向王推薦。約瑟靠著從神來的智慧和恩典，幫法老王解了他的夢，並且告訴他，要按照夢裡所講的去做。法老從約瑟解夢中看出他的能力，必定是有神的靈在他裡面，埃及沒有一個人像他那麼有聰明和智慧，就封他為宰相來治理埃及全地。

討論問題 3： 約瑟面對許多環境的難處他是如何堅持到底的，你最欣賞他的是哪一方面？

三、耶穌的榜樣（來 12：2-3）

「仰望為我們信心創始成終的耶穌。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想，免得疲倦灰心。」（來 12:2-3）

希伯來書的作者在第 12 章中所講的是有關盼望的勸勉，在困境當中，作者要我們不看周圍的環境，而是將眼目單單注視在耶穌的身上，效法耶穌的榜樣。因為耶穌是我們信心的創始者，我們因著祂才有信心，祂也是我們信心的成全者，因著祂，使我們的信心達到完全。主耶穌因為看著那擺在前面的喜樂，也就是指完成了十字架的救贖之後，神將祂升高，坐在父神的右邊，得著那無比的榮耀。這是極大的喜樂，也是祂極大的盼望。這個盼望讓祂輕看了在受難，受苦時所受的羞辱，忍受了在十字架上極大的痛苦和刑罰。

由耶穌在十字架上最後所說的幾句話可以看出，耶穌在十字架上受苦和受難，祂不但沒有埋怨，還饒恕那些釘祂十字架的人。祂還求神赦免他們的罪，因為他們所做的，他們不知道。祂不顧自己的苦楚，還顧念祂所愛的人，關心家人的需要，將母親馬利亞交給祂最愛的門徒約翰。祂給了與祂同釘十字架的一個強盜，最大的盼望，就是死了之後，強盜的靈魂將與耶穌一起同在樂園裡。在祂快斷氣之前，祂大聲喊著說：父阿！我將我的靈魂交在你手裡。可見從頭到尾，祂的眼目都在父神的身上，將一切都仰望神，在十字架上，祂沒有一句埋怨和苦毒，祂只單單的將眼目定睛在父神的身上。最後，祂說「成了」，完全順服父神的旨

意，走上十字架救贖的道路。耶穌在困境和苦難當中所做的，值得我們思想，當我們面對目前的光景，不要只看環境，應當轉眼仰望耶穌，耶穌的信心，愛心和單單仰望父神的心，是我們在困境中的榜樣。當我們如此效法耶穌仰望神所帶出的動力，帶領我們度過困境，我們的經歷不只是祝福自己也能祝福別人。

討論問題 4： 耶穌如何可以忍受十字架上的痛苦，祂又如何可以祝福其他的人？

討論問題 5： 在困境當中，你如何成為別人的祝福（包括家人）？

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美禱。在這居家隔離的時候，雖然面對生活的改變，甚至在一些困境和難處當中，求禱保守我們的心，效法耶穌的榜樣，活出盼望。我們如此禱告乃是奉主耶穌得勝的名求。阿們！

第四時段:禱告服事（10 分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

05/22/20 徒 10：1-23，44-48

05/29/20 徒 11：19-30

06/05/20 徒 12：1-17

06/12/20 徒 13：1-12

06/19/20 生活查經