

【小組查經材料】

生活查經系列 - 捨己

2019 年七月 19、20

第一時段:歡迎你來(15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

第二時段:敬拜讚美(20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。(組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。)

1. 宣教單位:認領的單位是_____他們的需要是_____。
(如果你不確定小組認領，請洽教會。)
2. 教會事工:
-8/11 年度 youth 和孩童升班日
-8/17 小組長雙月會
3. 新來賓:_____請於聚會前確認來賓名字。
病痛組員或親朋:_____並商討如何關懷他們。
4. 為 ShekinahGlory 禱告:感謝讚美神!祂帶領我們經歷祂的信實，使 SG 的工程建造完滿結束。求神使用我們和這場地，帶領我們與祂同工，傳揚祂的美德和信實，領人信耶穌，一起來敬拜祂。

第三時段:話語分享(45 分鐘)以分享討論應用神的話在每天生活裡

1. 回應主日信息—聚會前，請上網仔細重聽一次。上主日信息的中心思想是什麼?哪一句話是你印象最深刻的?
2. 請分享本週你的生活見證，如禱告蒙應允，病得醫治，實踐神的話語等等。(請盡量保持在 10 分鐘之內)

本週主題:捨己

經文:馬可福音 9:34

背誦經文:是叫眾人和門徒來，對他們說:「若有人要跟從我，就当捨己，背起他的十字架來跟從我。(可 9:34)

美國的華盛頓 DC 特區有一條河流叫作 The Potomac River，這條河流繞過華盛頓特區，上面有很多座橋，其中一座橋是經過第十四街(14th St. Bridge)。

在 1982 年 1 月 13 日，Air Florida 90 從 National Airport 起飛的時候，由於不知名的原因，飛機爬升不起來就摔下來，剛好落在這座橋上，砸毀了四部車，整架飛機斷裂在河流裡面，當時是一月冰天雪地的時候，整台飛機裡有 79 位乘客，都困在飛機裡沒有出來，只有 6 位乘客被噴出來，這 6 個人就在河流裡面上下漂浮著，剩下半截飛機的尾巴還浮在水面上，整台飛機前半部已經沈到水裡。急救的直升機放下救生繩索，希望能夠把這 6 個人救起來，其中有一位看起來四五十歲的人，他反應很快地馬上抓到那條繩索，大家以為他會是第一個被救起來的，但是他抓住那條繩索，游到一個受傷的人旁邊，把那條救生繩索綁在那個人身上，讓直升機先把那受傷的人拉上去，當第二次救生繩索再降下來，他又抓到那條繩索，他把繩索綁在第二個人身上被救了上去，等到五個人都拉上去了以後，直升機再回來拋繩索時，機尾沈了下去，把這個人也一起拖下海裡，這個人就從水面上消失了，他本是最有機會得救的，因為他的反應最好，也是第一個拿到繩索的，但是他一次次的把那條救生繩索給其他受傷很重、沒有能力去拉繩索的人，讓他們一個個的被救上去。為了紀念他的犧牲，這座橋就用他的名字命名為 Arland D. Williams Memorial Bridge (威廉斯紀念橋)。

威廉斯為了救五個他根本不認識的人，只因為搭乘同一班飛機，他捨棄自己可以第一個被救的機會，而去幫助受傷的五個人，這五個人得救了，但威廉斯卻喪命犧牲了。這種捨己的行為實在令人敬佩。

一、捨己的定義:

當你想到捨己，你會想到什麼呢?

1. 替別人著想
2. 犧牲自己，照亮別人
3. 甘心放下自己的權利，使別人得到益處。

討論問題一: 從上列的定義，你選擇哪一項?為什麼?或者請你替“捨己”下個定義。

討論問題二：請分享最近生活中逼得你要捨己的事？

二、生活中的捨己

在日常的生活與服事中，你是否常遇到捨己的選擇題呢？就如：

1. 有人得罪我了，我的意識或潛意識常惦記著要扳回一局，討回公道，或是選擇捨己而饒恕他。
2. 當我的意見或建議不被採用，我就消極的不合作，或是選擇捨己並積極合作。
3. 當和配偶發生爭執意見不合的時候，我會堅持己見，或是放下自己的看法，願意和他/她好好的溝通。
4. 當領袖/領導要求我去做我不想做的事時，我會選擇甘心順服去做，或是擺臉色給他看甚至故意跟他抬槓。

討論問題三：為什麼捨己是難為的功課？我們要如何才能夠甘心捨己呢？

三、聖經中有關捨己的經文：

1. 太 26:39 (主耶穌在客西馬尼園禱告時) 俯伏在地，禱告說：「我父啊，倘若可行，求你叫這杯離開我；然而不要照我的意思，只要照你的意思。」
2. 太 16:24-25 於是耶穌對門徒說，若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架，來跟從我。因為凡要救自己生命的，必喪掉生命，凡為我喪掉生命的，必得著生命。
3. 林前 9:19 我雖是自由的，無人轄管，然而我甘心作了眾人的僕人，為要多得人。
4. 林前 10:23 凡事都可行，但不都有益處。凡事都可行；但不都造就人。無論何人，不要求自己的益處，乃要求別人的益處。

討論問題四：上列經文中那一段經文最感動你？為什麼？

討論問題五：耶穌和保羅捨己的動力是什麼？你願意捨己的動力是什麼呢？

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。藉由“捨己”的學習，我們更能體會祢犧牲的愛和主耶穌的捨己，成就祢救贖我們的計劃。主啊！我們願意效法主耶穌的捨己，在日常生活中的衝突裡，我們願意放下自己的意願，以讓對方得著最大的好處為出發點來溝通；在教會服事中若有不同意見，我們願意捨棄自己的意願，以祢的旨意為最高的準則，與同工同心合意尋求祢的旨意，並能一起配搭來完成它；在職場裡的衝突中，我們也能選擇放下自己的意見，甘願的與同事和老闆一起完成方案。因此，求祢的靈來引領我、來雕塑我，使我能活出一個越來越像耶穌基督的生命來。我們如此禱告乃是奉主耶穌得勝的名求。阿們！

第四時段：禱告服事（10分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

7/26 哥林多前書 10:23-33

8/2 哥林多前書 11:17-34

8/9 哥林多前書 12:12-31