

## 【小組查經材料】 生活系列 - 愛惜光陰、把握時機

2019年二月15、16日

### 第一時段:歡迎你來 (15分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

### 第二時段:敬拜讚美 (20分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。(組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。)

1. 宣教單位: 認領的單位是\_\_\_\_\_他們的需要是\_\_\_\_\_。  
(如果你不確定小組認領，請洽教會。)
2. 教會事工:
  - 3/1-3 恩愛夫婦營會
  - 3/10 教會浸禮
  - 3/16 小組長雙月會
  - 3/22-24 High School Spring Retreat
  - 3/30 牽手情深 (a date 2 remember)
  - 3/30 & 4/6 密集裝備課程: 但以理書
3. 新來賓: \_\_\_\_\_請於聚會前確認來賓名字。  
病痛組員或親朋: \_\_\_\_\_並商討如何關懷他們。
4. 為 Shekinah Glory 工程禱告: 還有許多小地方需要修整，求神保守一切進展順利，能快快領取永久的使用執照，並帶領教會經歷祂為我們所預備的成長。

### 第三時段: 話語分享(45分鐘) 以分享討論應用神的話在每天生活裡

1. 回應主日信息—聚會前，請上網仔細重聽一次。上主日信息的中心思想是什麼? 哪一句話是你印象最深刻的?
2. 請分享本週你的生活見證，如禱告蒙應允，病得醫治，實踐神的話語等等。(請盡量保持在10分鐘之內)

### 本週主題:

經文: 以弗所書 5:15-16; 詩篇 90:12

背誦經文: 你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。(弗 5:15-16)

古人有一句話說:「一年之計在於春，一日之計在於晨。」過新年的時候，讓我們不只是有新的計劃，更盼望我們能愛惜光陰、把握時機，在神的恩典與祝福裡，活出榮神益人的生命。

## 一、認清你的季節、把握時機

- A. 認清季節:** 季節是指一段日子，我們的一生，是由尋常的年日累積而成，但每一日的耕耘，卻不可少，累積一段日子的耕耘，就會有意想不到的收穫。因此，我們應當認清我們生命裡的季節，按著季節耕種收取。就像一個農夫知道耕種的季節，撒種、澆灌、除草、施肥、收割都有不同的季節。千萬不要想在撒種的季節裡收割，那將會一無所得;也不要想在收割的季節裡撒種，那將會失去所有收成。
- B. 把握神給你的時機:** 當我們明白生命的季節，做那季節中當做的事，才能掌握時機，得著成果。而人生的時機是在於特殊的時候，就是神所賜給我們的時機。無論我們身處逆境或順境，神都會將祝福我們的機會賜給我們。因此，當我們看到神所賜的時機時，我們應當緊緊把握它。因此保羅所說「要愛惜光陰」，也就是要認清我們的季節，把握時機。

## 討論問題 1: 你知道你現處於那一個季節? 神給你的時機是什麼?

## 二、把握時機三鑰

### A. 作智慧人

一個智慧的人不會虛度光陰，浪費自己的時間糊里糊塗的過一天算一天，他會認清他的人生季節，把握及辨別時機，有清楚明白當作之事的智慧。這個智慧，就是從敬畏真神的知識而來。聖經告訴我們“敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明。”就如帶領以色列人出埃及的摩西，當他年老的時候，他看到生命的終始。他感慨生命的短暫，也明白上帝的義怒，因此，他向神祈求智慧:

“求祢指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。”(詩篇 90:12)。因此，我們要勤讀聖經幫助我

們認識神為人所訂的日子和法則，就能從中得著智慧，並在每天生活中做正確的決定。

## B. 作好人生規劃

小學老師最常給學生的作文題目就是：我將來想要作甚麼人？這樣的題目不只給小學生有許多想像的空間，也使他們充滿了希望與對自我的期許，根據這個期許而劃定了未來的目標，並擬定所要作的努力和準備。一個人如果沒有方向、目標，人生的道路就無從規劃，也無從努力起，也常常因無方向和目標，作事常半途而廢，一生無所成。所以，保羅以運動員訓練為例，對哥林多人說：我向著目標直跑，又像一個鬥拳的人，每一拳都不落空。」（哥林多前書 9:26）

## C. 作一個敬畏神的人

一個人雖有高超的智慧和規劃，若沒有神的同在和幫助，當有艱難困苦迎面而來時，就難以勝過它，進入神所賜給的祝福裡面。怎樣的人會得到神的同在和幫助呢？就是敬畏神的人。舊約裡的約瑟雖然被賣到埃及，到法老的內臣護衛長波提乏作奴隸，波提乏看到神與約瑟同在，並且使約瑟手中所辦的盡都順利，就派他管理家務和他一切所有的。他的主母卻看上他要誘惑他，他因遵守神的教訓，堅持不犯姦淫就逃走，後來，他被主母誣告而下監獄。因為他敬畏神、遵守神的誠命，神就賜給他為法老解夢的機會，最後得到法老王的賞識，提升他為埃及的宰相。

對於新的一年，每個人都有期望，盼望機會之門為你我打開，讓我們不徒然奔跑，能夠在一年結束時，看到自己又抵達另一個里程碑，得到相應的獎賞。因此我們更該確定自己的目標「奔跑不像無定向，鬥拳不像打空氣」，謹慎使用資源「諸事都有節制」，掌握機會「明白主的旨意如何」，才能跑得好，跑得滿。

**討論問題 2：為什麼我們要做好人生的規劃？有與無人生規劃分別在哪裡？**

**討論問題 3：在你日常生活及工作中，你會如何去敬畏神呢？**

## 禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。謝謝祢鼓勵我們要愛惜光陰，把握祢賜給我們的機會，得以被祢帶領進入祢賜給我們祝福裡。主啊！求祢賜給我智慧聰明，好叫我擬定或更改人生規劃，那是蒙祢悅納的人生規劃。也求祢帶領我，每天遵從祢的話語，活出一個榮耀祢名的生命，得以向世人見證祢的慈愛和恩典。我們如此禱告乃是奉主耶穌得勝的名求。阿們！

## 第四時段：禱告服事（10分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

2/22 約翰一書 4：1-6

3/1 約翰一書 4：7-21

3/8 約翰一書 5：1-12