

2017 年九月 29、30 日

第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。（組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。）

1. 宣教單位：認領的單位是_____他們的需要是_____
（如果你不確定小組認領單位的需要，請洽教會。）
2. 教會事工：
 - 9/29-9/30 倍恩婦女特會
 - 10/13-14 經歷神營會
3. 新來賓：_____請於聚會前確認來賓名字。
病痛組員或親朋：_____並商討如何關懷他們。
4. 為 Shekinah Glory 建堂工程禱告：感謝主，新堂施工順利，目前正在挖管道鋪設下水道工程，請為這段工程施工禱告。也為未來三個月天氣禱告，屋頂施工前有晴朗的天氣。

第三時段：話語分享 (45 分鐘) 以分享討論應用神的話在每天生活裡

1. 回應主曰信息—聚會前，請上網仔細重聽一次。上主曰信息的中心思想是什麼？哪一句話是你印象最深刻的？
2. 請分享本週你的生活見證，如禱告蒙應允，病得醫治，實踐神的話語等等。（請盡量保持在 10 分鐘之內）

本週主題：如何突破困境

經文：約書亞記一 9

背誦經文：你當剛強壯膽！不要懼怕，也不要驚惶；因為你無論往那裡去，耶和華——你的 神必與你同在。（書一 9）

我們一生中不管是在生活、工作、家庭、感情...各方面都會遇到困境或挫折，有人很快就可以突破，有的人卻很難勝過，今天我們要討論如何突破困境。

一、你目前正遭遇哪種困境？

工作、家庭或人際關係……

討論問題一：你會如何處理？**二、請填寫以下的聖經人物所遭遇的困境**

聖經人物	他們曾經遇到什麼困境？	聖經參考
摩西		出：14-18 章
約瑟		創：37-41 章
大衛		撒下：17-30 章

討論問題二：請並討論他們是如何突破困境的？**三、面對困境時，一般人可能會有的反應：**

1. 否認與逃避（Denial）：拒絕去承認所處的困境，不想去面對和處理。
2. 惱怒及怪罪別人（Anger & Blame）：對所處的困境惱怒，把責任推卸於別人。
3. 恐懼與沮喪（Fear & Depression）：在所處的困境中感到無助、無力、無奈而心中感到的恐懼、沮喪和不安。
4. 面對困境，勇敢解決（Face & Resolve）：勇敢的面對困境，積極尋找突破的方法。

討論問題三：當你面對困境時，你直接的反應是什麼？為什麼？

四、積極突破困境的方法

1. 勇敢的面對問題：檢討為什麼會遭遇到目前困境的原因，在失敗中學習教訓。
2. 禱告尋求神的幫助：當你禱告時，求神賜給你洞察力，找出困境的癥結在哪裡，並尋求解救之道。
3. 靈活運用現有的資源：從自己擁有的資源當中，尋找解決的方案，來突破困境。
4. 尋求幫助和輔導：以謙卑的心來尋找生命成熟以及有生活歷練的人，幫助你跨越自己有限的能力和盲點，共同尋求解決之道。

討論問題四：當你再一次面對困境時，你會如何去突破它？

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。雖然我們有時候是處在困境當中，但我們知道，祢仍然在寶座上看顧我們，祢的手也願意引領我們，走前面的道路，我們也知道，在洪水氾濫的時候，祢仍然坐著為王，讓我們以信靠順服的心來求告祢的名，相信祢突破的恩膏，一定會降臨在我們身上，帶領我們快速的突破困境，禱告奉耶穌得勝的聖名求，阿們！

第四時段：禱告服事（10 分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

10/6 羅馬書 3：1-20

10/13 羅馬書 3：21-31

10/20 羅馬書 4：1-25