

【小組查經材料】 生活查經系列 - 效法好榜樣

2016 年一月 29、30 日

第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。（組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。）

1. 宣教單位：認領的單位是_____他們的需要是_____
(如果你不確定小組認領單位的需要，請洽教會。)

2. 教會事工：

- 2/13 弟兄特會
- 2/13-15 恩愛夫婦營
- 3/4-5 敬拜讚美之夜
- 3/11-12 經歷神營會

3. 新來賓：_____請於聚會前確認來賓名字。
病痛組員或親朋：_____並商討如何關懷他們。

第三時段：話語分享 (45 分鐘)

回應主日信息—聚會前，請上網仔細重聽一次。

1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

A. 本週主題：效法好榜樣

背誦經文：我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。
(太 11：29)

一、奧運金牌泳將的故事：

美國國寶，泳將約翰·拿伯(John Naber)，在 1976 年的奧運賽裡勇奪四面金牌和一面銀牌，締造了兩項世界紀錄。這種驚人的成就，真是令人羨慕。如果你知道他在念高中之前還不會游泳的話，你一定會更想要探究他成功的秘訣是甚麼，到底是甚麼機緣引發他奪取奧運金牌的潛能？

拿伯曾經現身說法，他說，當他 16 歲的時候，看見馬可·史畢茲(Mark Spitz)的胸前掛著七面閃亮的奧運金牌時，拿伯心想“真是不錯耶！我也很想有閃亮的金牌掛在我的胸前。但我作得到嗎？”拿伯之前已經養成積極思考的習慣，凡事總要往正面去思想。所以，這時候在他得心中浮現了四個字“為甚麼不”，這四個字激發了拿伯潛能，經過了許多的訓練和比賽，拿伯終於奪得四面奧運金牌。

問題一：你曾聽過甚麼勵志的故事？它是如何激發你向上的心？

二、下列哪些特質是你比較喜歡的：

1. 待人處事：

- 盡量隨和，與人無爭
- 勇於表達，擇善固執

2. 生活態度：

- 幽默、風趣
- 嚴肅、認真

3. 做事風格：

- 以理性思考作為判斷
- 憑直覺靈感作導引

4. 擇友方式：

- 與我氣味相投的人，享受相似的滋味
- 與我南轅北轍的人，享受相異的滋味

5. 遭遇困難時會

- 衝破橫逆，頭破血流在所不惜，奔向成功
- 隨機應變，創造時勢，繞過困境，邁向成功

6. 你欣賞

- 像約翰一樣，作個深思的神學家基督徒
- 像彼得一樣，作個行動的實踐家基督徒

7. 讀經禱告喜歡在

- 早晨，頭腦清醒
- 晚上，精神集中

問題二：在聖經裡面有許多屬靈的榜樣，你最欣賞誰？他有哪些人格特質，請列出他的五個特點。

三、耶穌是最值得我們效法的人：

1. 真理：道成了肉身…充充滿滿有恩典有真理。(約 1：14)
2. 仁愛：惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。(羅 5：8)
3. 聖潔：因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。(來 4：15)
4. 捨己：正如基督愛我們，為我們捨了自己，當作馨香的供物和祭物，獻與神。(弗 5：2)
5. 溫柔：他被罵不還口；受害不說威嚇的話，只將自己交託那按公義審判人的主。(彼前 2：23)
6. 謙卑：以師尊的身分替門徒洗腳，用手巾擦乾。(約 13：5)
7. 誠實：誠誠實實傳神的道。(可 12：14)

8. 公義：你們若知道他是公義的，就知道凡行公義之人都是他所生的。(約一 2：29)

9. 良善：良善的夫子。(可 10：17)

10. 勇敢：面向各各他的十字架走去，毫無懼色。(可 10：32-34)

問題三：耶穌基督除了有以上十個美好的特質之外，你還能列舉出其他的嗎？

問題四：耶穌的哪一個榜樣是你最想效法的？為甚麼？有何實際的方法可以實行呢？

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。謝謝祢按照祢的形像和樣式造我們，並把祢的獨生愛子耶穌基督賜給我們，藉著祂使我們能真實的看到祢那榮耀的形像，好讓我們可以真實的效法基督，使我們可以越來越像主耶穌基督，並活出祢榮美的生活見證來。謝謝祢的恩典。垂聽我們的禱告，我們如此禱告乃是奉主耶穌寶貴的聖名求。阿們！

第四時段：禱告服事 (10分鐘)

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

下週查經進度：馬太福音第三章